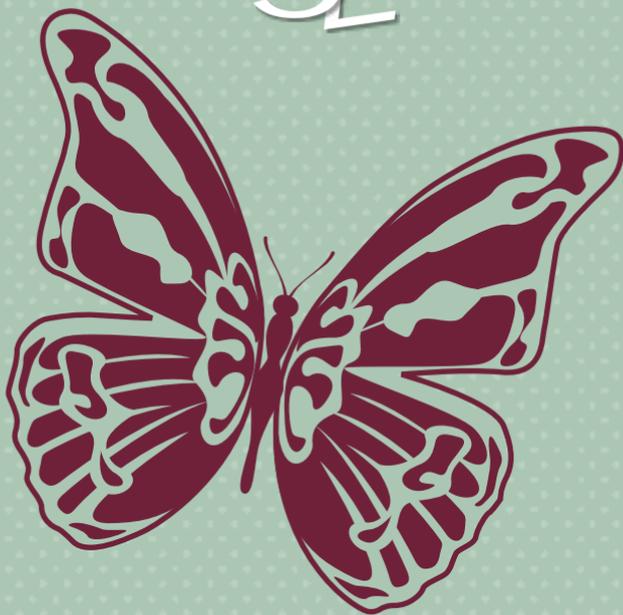


MORET SEINE & LOING

msl



NATURE & AVENTURE

Guide touristique



Bienvenue à Moret Seine & Loing

Pour un court séjour ou une échappée belle d'une journée, offrez-vous une plongée au cœur de nos paysages qui ont inspiré nombre de peintres et écrivains. Ici, au sud-est de l'Île-de-France, à la croisée des vallées de la Seine et du Loing, en lisière de la forêt de Fontainebleau, vous découvrirez l'une des alchimies les plus réussies entre un patrimoine historique singulier et une nature préservée et généreuse.

Patrick SEPTIERS
Président de Moret Seine & Loing



www.msl-tourisme.fr

SUR ÉCRANS, TABLETTES, SMARTPHONES

 #msltourisme

Sommaire

RESSOURCEZ-VOUS EN SEINE & LOING... page 7



8/RANDONNÉE ET PROMENADE

Offrez-vous une parenthèse buissonnière



13/L'APPEL DE LA FORÊT

Une ordonnance de bien-être



17/LE VENT VOUS PORTERA

Planeur, avion ou montgolfière

18/UN PARADIS POUR LES CURIEUX DE NATURE

Renouez avec la nature

20/LES ESPACES NATURELS

22/FAUNE & FLORE

Insolite

25/CÔTÉ JARDIN

26/BAIGNADE ET BIEN-ÊTRE

Offrez-vous une pause



PARTEZ À L'AVENTURE EN SEINE & LOING... page 28

30/ICI, LA PETITE REINE A TROUVÉ SON ROYAUME

Invitation à la balade ou au voyage...

34/GRANDE HISTOIRE DE LA PETITE REINE

Draisienne, vélo, grand bi, bicyclette

37/ESCAPADE À CHEVAL

Des balades au poil !

41/ÉCHAPPÉES SUR LES EAUX DE LA SEINE ET DU LOING

Aventures et découvertes en bateau et en canoë



PRENEZ GOÛT AUX PRODUITS DE LA NATURE... page 44



47/BIENVENUE À LA FERME

Des produits vrais et frais pour court-circuiter la malbouffe !



51/AGENDA GOURMAND

52/ET AU MILIEU COULENT QUATRE RIVIÈRES

Carpe diem !

55/L'AMER MONTE

Réveillez le zythologue qui sommeille en vous !

56/LA ROUTE DES BRASSERIES DE SEINE & LOING

58/STAGES & EXPÉRIENCES

60/QUELQUES PRODUITS « MADE IN MSL »

INFORMATIONS PRATIQUES :

63/Venir à Moret Seine & Loing et préparer son séjour • 64/L'Office de tourisme



Promenade entre blocs de grès et pins sylvestres, en forêt de Fontainebleau, à proximité de Montigny-sur-Loing.



RESSOURCEZ-VOUS EN SEINE & LOING

Le territoire de Moret Seine & Loing est un formidable terrain de jeu pour les amateurs de promenades, ou de randonnées, pour les naturalistes en herbe ou encore les aficionados du farniente. Offrez-vous une balade dans la campagne au milieu des orchidées sauvages, un bain de forêt aux vertus relaxantes. Laissez-vous flotter au fil de l'eau, émerveiller par les beautés et les parfums de jardins extraordinaires, ou encore emporter par le calme et la quiétude d'un vol en montgolfière à l'aube ou au crépuscule. Ici, venez renouer avec la nature...

RANDONNÉE ET PROMENADE

*Offrez-vous une
parenthèse buissonnière*

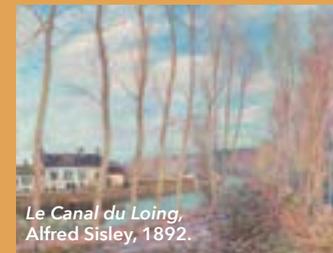
A la fois sportive et spirituelle, la marche est l'activité bien-être, à portée de tous, par excellence. Et quel meilleur moyen de découvrir un endroit, de s'en imprégner que de le parcourir à pied ? Pour sillonner les 220 km² et les 18 villes et villages qui composent son territoire, Moret Seine & Loing offre une large palette de pistes, sentiers et chemins, adaptés aux ambitions des grands marcheurs comme aux envies de flâneries des promeneurs du dimanche. Des sentiers de grande randonnée (GR[®]) traversent le territoire sur plus de 60 km : le GR[®]11 qui fait le tour de l'Île-de-France, le GR[®]2 qui mène de Dijon au Havre, et les GR[®] de Pays de l'Orvanne et du Lunain traversant le Bocage Gâtinais. Ils vous permettront de découvrir une nature aux paysages changeants, entre les vallées du Loing et de la Seine entourées de coteaux parfois abrupts le long desquels se dressent de splendides villas, les rivières, rus et ruisseaux qui serpentent au cœur du bocage, les grands espaces champêtres, ou encore les fameuses routes en étoile de la forêt de Fontainebleau.

Pour tous ceux qui préfèrent les paysages plus urbains et l'Histoire, quelques sentiers de petite randonnée vous conduiront à travers le labyrinthe de venelles de Veneux-Les Sablons, le port et les ruelles de la cité marinière de Saint-Mammès ou à Thomery sur la route du chasselas doré entre les murs à vigne inscrits Monument historique. Alors, n'ayez pas peur d'emprunter les chemins de traverse. Avec plus de 200 kilomètres de circuits entretenus et balisés, 16 boucles sur mesure (cf. p10) aucun risque de se perdre en chemin – c'est au contraire l'occasion de se retrouver, pour mieux se ressourcer ! ✂

*Plus de 200 km
de sentiers pour
découvrir les environs
et se reconnecter
avec la nature.*



MARCHER SUR LES TRACES DE L'IMPRESSIONNISME



*Le Canal du Loing,
Alfred Sisley, 1892.*

Plonger au cœur des tableaux du grand paysagiste de l'impressionnisme, c'est ce que vous propose le circuit « Sur les pas de Sisley ». Les paysages immortalisés par le peintre et aujourd'hui exposés dans les plus prestigieux musées du monde sont demeurés presque intacts. (cf. guide Art & Histoire).

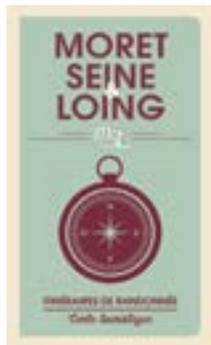
RMN-Grand Palais/S. Maréchal/
Paris musée d'Orsay

Dans le massif de la
forêt de Fontainebleau,
à proximité de
Montigny-sur-Loing.

Les boucles et circuits de randonnée

MORET SEINE & LOING VOUS PROPOSE 16 BOUCLES DE RANDONNÉE, AUTANT DE BONNES RAISONS DE PARTIR À LA DÉCOUVERTE DE CE TERRITOIRE PROPICE À LA FLÂNERIE, OU À LA MARCHÉ SPORTIVE.

Les 16 circuits, aux noms évocateurs (Les venelles de Veneux) ou plus mystérieux (L'être suprême en terre romaine), vous proposent des boucles de 7 à 19 km, adaptées à tous les niveaux et à tous les goûts. Pour partir à l'assaut de ces 200 km de sentiers, munissez-vous de la carte des itinéraires de randonnée Moret Seine & Loing disponible gratuitement à l'Office de tourisme. Elle regorge d'informations pratiques indispensables avant le départ et sur le terrain. Cette carte vous indiquera la localisation géographique et le tracé des circuits MSL ainsi que les principaux chemins de randonnée (GR*, GRP*, PR) à proximité. Au dos de cette carte, vous trouverez, pour chaque circuit, une fiche vous offrant les principales caractéristiques « techniques » (la distance à parcourir, la durée estimative de la randonnée, le dénivelé et le balisage à suivre),



les parkings et points de départ recommandés, les sites remarquables à voir ou à visiter ainsi qu'une présentation succincte du parcours. Autant de précisions qui vous permettront de choisir un circuit selon vos centres d'intérêt, votre condition physique et le temps dont vous disposez : une véritable balade à la carte ! Sur le terrain, des aménagements ont été réalisés afin de matérialiser les parcours et de faciliter votre orientation : 200 km de sentiers intégralement balisés et panneaux d'information, avec un plan détaillé du circuit au départ.

Carte gratuite sur demande à l'Office de tourisme et détail de circuits accessibles en ligne sur msl-tourisme.fr

POUR PARTIR À LA DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE ET DES PETITES ET GRANDES HISTOIRES DE NOS VILLAGES, LAISSEZ-VOUS GUIDER PAR CEUX QUI LES CONNAISSENT LE MIEUX : LEURS HABITANTS !

En suivant les itinéraires *Raconte-moi mon village*, soit une quinzaine de circuits, moulins, lavoirs, églises, montagnes, plages, ou encore vignes locales n'auront plus de secret pour vous. Chaque promenade est jalonnée de panneaux explicatifs, qui vous donneront aussi accès à de petits films mettant en scène les habitants. Boucles de 3 à 9 km. Itinéraires disponibles sur www.msl-tourisme.fr

VOUS AVEZ DÉJÀ TESTÉ TOUTES NOS BOUCLES ?

Pas de panique ! Vous pouvez aussi vous procurer à l'Office de tourisme le topoguide coédité avec la Fédération française de randonnée. « Au Confluent de la Seine, de l'Yonne, et du Loing... à pied » propose des itinéraires de promenade et de petite randonnée (2h10 à 4h45 de marche) ainsi que trois itinéraires de gare à gare (4h30 à 6h30 de marche).



DES ÉVÉNEMENTS ET DES RANDOS GUIDÉES PAR DES LOCAUX

Parce que cela peut parfois faire un peu peur de se lancer seul à la découverte d'une forêt ou d'un lieu inconnu, il est possible de rejoindre un groupe le temps d'une promenade et de profiter des bons conseils de guides locaux ! Moret Seine & Loing organise régulièrement des marches douces en groupe, mais aussi des événements autour de la randonnée. La Printanière et l'Automnale, qui ont lieu chaque année en mars et en septembre, proposent plusieurs parcours adaptés à tous les niveaux, ainsi que de nombreuses animations thématiques : découverte de la biodiversité, de la géologie, du patrimoine, des saveurs du terroir... Les associations et clubs de marche (Rando Seine & Loing, club de marche nordique) offrent eux aussi un programme de sorties toute l'année, et proposent des petites « randos douces », pour pratiquer la marche à son rythme. Elles accueillent les visiteurs de passage à bras ouverts. N'hésitez pas à contacter l'Office de tourisme pour en savoir plus et trouver la rando qu'il vous faut ! ✂

Trucs et astuces

DES APPLIS PRATIQUES

À télécharger gratuitement sur l'App Store et sur Google.

MA RANDO

MaRando est l'application officielle de la FFRandonnée qui vous permet d'accéder à des milliers de parcours partout en France et surtout en Seine & Loing !

BOUGEOTT

Découvrez l'application Bougeott, développée par la région Île-de-France. Celle-ci vous propose des balades mêlant le sport et la découverte du patrimoine culturel et naturel.

BLADE BRANCHÉE

Choisissez un circuit, téléchargez-le et découvrez, de façon ludique, les sites naturels et culturels d'Île-de-France. Avec des contenus audio, photo ou vidéo qui se déclenchent automatiquement à proximité des éléments remarquables, profitez de la nature tout en l'apprivoisant.

BLAD'NATURE

Des parcours et des infos pour découvrir forêts, espaces naturels protégés et patrimoine en Seine-et-Marne.

CIRKWI

Un portail communautaire gratuit qui vous indique les itinéraires de randonnée, les curiosités à voir, les points de vue.

CLÉS DE FORÊT

En mode quizz, enquête, secret, cette application ludique proposée par l'ONF a pour but d'initier à la reconnaissance des arbres et des animaux. À télécharger en amont. Une fois en forêt, pas besoin de réseau, toutes les fonctionnalités et tous les contenus restent accessibles.

Point de vue sur la forêt
de Fontainebleau.
La grotte Béatrix, à proximité
de Montigny-sur-Loing.

LA VIE AU
GRAND AIR

L'APPEL DE LA FORÊT

Une ordonnance de bien-être

La Seine & Loing est une terre boisée. Près d'un tiers de son territoire est planté de chênes, de hêtres et autres feuillus, mais aussi de pins sylvestres et pins maritimes. Elle abrite les forêts domaniales de Champagne au nord, de Nanteau au sud et est embrassée par l'illustre forêt de Fontainebleau à l'ouest. Un paradis pour les loisirs de plein air, dans une ambiance ultra végétale qui résonne comme la promesse d'une bouffée d'air pur à trois quarts d'heure de Paris. En mode contemplatif pour une simple balade, une sortie naturaliste ou un Shinrin-yoku (bain de forêt japonais) ; en mode plus sportif pour une virée escalade dans les chaos rocheux, une randonnée à cheval ou en vélo, répondez à l'appel de la forêt ! ✂

Le saviez-vous ? LA FORÊT DE FONTAINEBLEAU

Cette vaste forêt de plus de 20 000 hectares mérite son label de Forêt d'Exception* à bien des titres.

Ancien domaine de chasse des rois de France, en particulier de François 1^{er}, cette forêt nourricière était exploitée pour son bois d'œuvre, de chauffage, mais aussi pour son grès. Célèbre dans le monde entier, la forêt de Fontainebleau a inspiré de nombreux artistes peintres (Corot, Millet, Renoir...), écrivains et poètes (Victor Hugo, George Sand...), attirés par ses chaos rocheux aux formes



évocatrices, ses lumières et ses ambiances variées. C'est sous l'impulsion de ces artistes, notamment les peintres de l'École de Barbizon ou plus tard de Rosa Bonheur, que certaines zones de la forêt, désignées comme « sanctuaires de

la nature » échappèrent aux règles d'exploitations habituelles (coupes de feuillus, extraction de grès). Cette réserve artistique sera la toute première réserve naturelle au monde.

Très fréquentée - elle accueille plus de 17 millions de visiteurs chaque année - la forêt offre un réseau de plus de 1 000 kilomètres de sentiers, routes et allées balisés, appréciés des marcheurs, cyclistes et cavaliers. Berceau de l'alpinisme, c'est aussi un site reconnu pour l'escalade de blocs, la varappe. Ce site exceptionnel est dans la course pour prétendre au titre de patrimoine mondial de l'UNESCO.

Comment découvrir LA FORÊT

Pour découvrir la forêt de Fontainebleau

GUIDES ET CARTES

La boutique de l'Office de tourisme propose un « Guide des sentiers de promenades dans le massif forestier de Fontainebleau », indispensable pour toute découverte de la plus grande forêt domaniale d'Île-de-France, ainsi que la carte IGN de la forêt de Fontainebleau. Fontainebleau et Moret-sur-Loing peuvent être facilement reliés par les chemins de la forêt de Fontainebleau (compter environ 12 km).

CENTRE D'ÉCOTOURISME DE FRANCHARD

Pour tout savoir sur cette forêt d'exception et ses habitants c'est la bonne adresse. Situé aux abords des gorges de Franchard, haut lieu touristique de la forêt de Fontainebleau, à quelques kilomètres de notre territoire, ce site animé par l'association de la réserve de biosphère de Fontainebleau et du Gâtinais accueille les visiteurs et propose des sorties nature, des expositions, des actions de sensibilisation notamment à destination des enfants. De 9h à 18h. **Fermeture hebdomadaire mercredi et vendredi.**

Centre d'écotourisme de Franchard,
Route de l'Ermitage,
77300 Fontainebleau
01 60 70 35 84 / 06 81 04 21 63
Programme des animations
sur le site Internet.
biosphere-fontainebleau-gatinais.fr

Parmi les 16 boucles proposées par la carte des itinéraires de randonnées Moret Seine & Loing, 4 vous guideront à la découverte des 3 forêts du territoire :

- La forêt de Fontainebleau Circuit n°1 : « Seine, murs et forêt », à Thomery, 8,8 km ;
- Circuit n° 6 : « De Kosciuszko à Croc Marin » à Montigny-sur-Loing, 18 km.
- La forêt de Champagne Circuit n°2 : « L'eau, le fer, la pierre », 9,8 km à Champagne-sur-Seine ;
- La Forêt de Nanteau Circuit n°14 « La forêt de Nanteau », 13 km entre Treuzy-Levelay et Nanteau-sur-Lunain.

Carte gratuite sur demande à l'Office de tourisme et détail des circuits accessibles en ligne sur msl-tourisme.fr



BALADE AVEC DES LAMAS

Pour découvrir la forêt autrement et vivre une aventure unique, réservez une balade de 1h à 1h30 avec pour guides Caramel, Mikado et Nougat, les trois lamas attachants de l'association Rando Lamas. Accessible à tous.

Tarif : 50€/1h ou 60€/1h30 pour un groupe de 5 personnes (+ 5€ par personne supplémentaire, 3 ans ou plus)
06 65 50 89 75
www.randolamas.fr



LES BLOCS D'ESCALADE

Alternatives aux spots bellifontains très fréquentés, la Seine & Loing offre trois sites d'escalade, répertoriés par la fédération française de montagne et d'escalade :

- Le Long rocher, en forêt de Fontainebleau, vers Montigny-sur-Loing,
- La Fosse aux loups à Nanteau-sur-Lunain,
- La Roche du Sault à Villecerf.

Pour en savoir plus et accéder aux sites : renseignements auprès de l'Office de tourisme ou sur msl-tourisme.fr

Des fiches techniques sont accessibles sur le site de la fédération : ffme.fr

SYLVOTHÉRAPIE

Intuitivement, nous savons que cela fait du bien de nous immerger dans la nature, dans la forêt, au contact de la végétation. Des équipes scientifiques japonaises ont démontré que la forêt produisait une action positive contre le stress, l'insomnie, ou même l'arthrose et l'hypertension... Une sylvothérapeute propose des bains en forêt de Fontainebleau ou de Nanteau, pour se ressourcer et vivre une expérience extraordinaire au contact des arbres.

Salco Natura
www.salconatura.fr



Les Parcours Lémuriens, au cœur de la forêt de Graville, à Champagne-sur-Seine.

LES PARCOURS LÉMURIENS

Au cœur de la forêt de Graville, entre Vernou-La-Celle et Champagne-sur-Seine, huit parcours dans les arbres (chênes et charmes), ponctués de ponts de singes, de tyroliennes, de filets, ou de lianes, vous attendent. Adaptés à tous les niveaux, ils sont ouverts

aux grimpeurs en herbe pour une demi-journée de détente en famille, mais aussi aux adultes pour une sortie entre amis, en quête de sensations fortes. Pour les plus aventureux, des parcours nocturnes à la lampe frontale sont proposés en juillet-août. Parcours accessibles dès 4 ans (taille minimum : 1 m).

Tarif : de 10 à 30€.
Ouvert d'avril à fin octobre, mercredi, samedi et dimanche. En période de vacances scolaires, du mercredi au dimanche.
Accès : 31, rue Pierre de Coubertin, 77430 Champagne-sur-Seine, 07 68 25 71 32
Réservation en ligne sur www.parcours-lemuriens.com

LE VENT VOUS PORTERA

*Vol à voile, planeur, avion
ou montgolfière : le ciel est à vous !*

Gôûter à la quiétude et au spectacle extraordinaire qu'offre un vol en montgolfière, apprécier la « lumière impressionniste » des couchers de soleil peints par Alfred Sisley, ou opter pour un survol de nos plus beaux sites naturels et patrimoniaux en avion de tourisme au départ de l'aérodrome d'Épisy, ou pourquoi pas, s'essayer au pilotage d'un bimoteur ou d'un planeur : toutes ces expériences inoubliables deviennent possibles en Seine & Loing. Laissez-vous embarquer ! ✈

VOL EN MONTGOLFIÈRE

Trois compagnies proposent des vols sur notre territoire, au couchers ou au lever du soleil, lorsque les vents sont stables. Uniquement sur réservation.

- **Montgolfiere.com**
infos@montgolfiere.com
06 74 75 31 06
- **France Montgolfières**
reservations@francemontgolfieres.com
www.franceballoons.com
- **Art montgolfières**
02 54 32 08 11
www.art-montgolfieres.fr

VOLS À VOILE ET À MOTEUR

Pour découvrir les sensations uniques que procure le fait de voler en silence, à bord d'un planeur, le Centre de vol à voile de Fontainebleau et sa région (CVVFR) propose

des vols d'initiation au planeur, école de pilotage, stages...

Ouvert le mercredi et le samedi toute l'année, et tous les jours de mai à septembre.

*Aérodrome de Moret-Épisy,
Chemin de la vallée droite,
Épisy, 77250
Moret-Loing-et-Orvanne
06 51 71 21 26
cvvfr@free.fr – www.cvvfr.org*



L'Aéroclub de la vallée du Loing (ACVL) propose :

• des vols de découverte de 20 min au-dessus de notre région pour vous faire découvrir nos plus

beaux sites (châteaux, villages et villes fortifiés, vallées, etc.)vus du ciel.

• des vols d'initiation, leçon de pilotage avec une participation active aux opérations prévols, suivi d'un vol d'une demi-heure avec un instructeur confirmé qui vous fera prendre les commandes et vous initiera aux premiers manèges de l'avion.

• des promenades au-dessus de notre région, pour survoler la vallée du Loing.

Ouvert : lundi, mardi, jeudi, et vendredi de 13h à 17h30. Samedi de 9h à 12h30.

*Aérodrome de Moret-Épisy,
Route Départementale 40,
Épisy 77250
Moret-Loing-et-Orvanne
01 64 45 83 63
secretariat.acvl@free.fr
www.aeroclub-moret.fr*

UN PARADIS POUR LES CURIEUX DE NATURE

Renouer avec la nature

Ici, en Seine & Loing, vous êtes à deux pas de là où tout a commencé. Là où furent créés en 1853 des «sanctuaires de la nature», puis en 1861 des «réserves artistiques» en forêt de Fontainebleau, les toutes premières réserves naturelles du monde. Autant dire que la passion pour la nature et sa préservation sont inscrites dans l'ADN de notre territoire. Avec une grande variété de paysages et de milieux naturels – forêts, bocage, vallées majestueuses (la Seine et le Loing) ou plus intimes (l'Orvanne et le Lunain), plateaux calcaires ou encore zones humides – notre territoire constitue un écrin rêvé pour la biodiversité. Nos bois et rivières où s'épanouissent de nombreuses espèces rares sont activement protégés dans le cadre du programme européen Natura 2000. La forêt de Fontainebleau, mais aussi le Bocage Gâtinais appartiennent à la réserve de biosphère, mandatée par l'UNESCO pour impulser des actions en faveur du développement durable. Enfin, 6 espaces naturels sensibles, classés pour la richesse exceptionnelle de leur faune et flore sont ouverts toute l'année au public. Ils sont autant de sites protégés, dédiés à la découverte et à la sensibilisation, mais aussi simplement à la promenade. Alors, ouvrez grand vos yeux et vos oreilles et découvrez la nature comme vous ne l'avez jamais vue ! ✂

Le savez-vous ? TRÉSORS BOTANIQUES

Au XVIII^e siècle, les botanistes les plus célèbres venaient herboriser à Épisy pour confectionner les herbiers du Roi, d'ailleurs toujours visibles au Muséum national d'Histoire naturelle, à Paris.

Aujourd'hui, la tradition a perduré. Haut lieu de la nature en Île-de-France, inscrit sur la très sélecte liste verte et classé espace naturel sensible, le marais d'Épisy offre à voir aux visiteurs éclairés comme aux néophytes, une grande diversité floristique et herbacée, avec des espèces remontant à l'ère glaciaire. Ce site de 44 hectares propose un circuit découverte pour mieux comprendre le patrimoine

naturel incomparable de cette zone humide. L'observation y est rendue possible à partir des plateformes sur pilotis installées le long du parcours. Des parcours sont proposés (documents disponibles à l'Office de tourisme) et des sorties naturalistes sont organisées toute l'année par Seine-et-Marne Environnement.

www.seine-et-marne-environnement.fr

Papillon (piéride) posé
sur une salicaire au
marais d'Épisy.



Le marais d'Épisy abrite de très nombreuses espèces protégées, notamment une quarantaine d'espèces de libellules.

LES ESPACES NATURELS

Ouverts et aménagés pour accueillir les visiteurs, 6 sites remarquables de par leur flore et leur faune préservées et valorisées, s'étendent sur une superficie de plus de 200 hectares. Ils permettent la découverte des écosystèmes et offrent de nombreux itinéraires de balades pour les amoureux de la nature. Des sorties naturalistes au sein de ces réserves naturelles sont régulièrement proposées par l'agence Seine-et-Marne Environnement. Accompagné par un guide spécialisé, vous pourrez observer sur place, libellules, papillons, orchidées sauvages ou encore crapauds et araignées, selon vos affinités. Pour les découvrir en autonomie, des brochures sont disponibles à l'Office de tourisme et des panneaux explicatifs jalonnent les sites. ✂

Les sites et leurs spécificités

LES BASSES GODERNES

Cet espace boisé offre une boucle de promenade le long du fleuve, en bordure d'un ancien bras de la Seine. Un site idéal pour les pêcheurs (carte de pêche obligatoire).

→ **Où** : Champagne-sur-Seine.

→ **Accès** : en bord de Seine, parkings rue de l'Aqueduc et rue du Vieux Clos.

→ **Distance** : promenade d'environ 2 km sur le site (boucle autour de l'étang de 1,2 km).

→ **Milieux naturels présents** : étang, berges de la Seine, prairie, bois.
→ **Intérêts du site** : botanique, ornithologie.

LA PRAIRIE CLEMENCEAU

Ce vaste espace humide situé en bordure de rivière à Moret-sur-Loing fait face



à la Grange batelière, ancienne propriété de la famille du « Tigre », Georges Clemenceau. Il abrite de nombreuses espèces protégées.

→ **Où** : à Moret-Loing-et-Orvanne.

→ **Accès** : de la porte de Bourgogne, prendre la rue de l'église, puis rue de Grez, puis à gauche rue de Madame, accès par le chemin avant le pont de la RD 606.

→ **Distance** : boucle de 1,4 km.

→ **Milieux naturels présents** : bois, berges du Loing, prairie inondable.

→ **Intérêts du site** : botanique, entomologie.

LA PLAINE DE SORQUES

Reliant les bords du Loing à la forêt de Fontainebleau la plaine est composée de bois, prairies, marais et étangs. Deux observatoires ornithologiques et des sentiers sont aménagés pour les promeneurs.

→ **Où** : à Montigny-sur-Loing et Moret-Loing-et-Orvanne (Épisy).

→ **Accès** : depuis le hameau de Sorques à Montigny-sur-Loing, prendre la direction de Moret-Loing-et-Orvanne (RD 104), parking à 200 m du carrefour de Sorques.

→ **Distance/durée du parcours** : boucle bleue (accès à l'observatoire) : 1 km/40 min, boucle rouge (tour de la plaine de Sorques par les berges

du Loing et la forêt de Fontainebleau) : 5 km/2 h

→ **Milieux naturels présents** : bois, plans d'eau, berges du Loing.

→ **Intérêts du site** : botanique, entomologie, ornithologie, amphibiens.

LE MARAIS D'ÉPISY

Reconnu à l'échelle nationale, lieu de rendez-vous de tous les botanistes depuis le XVIII^e, la richesse floristique, herbacée et muscinale y est étonnante. Le site est accessible via un passage sur pilotis au-dessus de la tourbière.

→ **Où** : à Moret-Loing-et-Orvanne.

→ **Accès** : à la sortie d'Épisy en direction de La Genevraye (RD 40), parking à gauche, entrée à côté du terrain de sport.

→ **Distance** : boucle adaptée aux personnes à mobilité réduite : 1 km chemin supplémentaire de 500 m pour accéder à la plateforme d'observation.

→ **Milieux naturels présents** : plan d'eau, marais.



→ **Intérêts du site** : nature remarquable, botanique, entomologie, ornithologie, amphibiens.

LE TUF DE LA CELLE

Ce site géologique nationale, vous livrera de surprenantes découvertes. Il propose un cheminement pédagogique jalonné de panneaux présentant la richesse paléontologique du site.

→ **Où** : à Vernou-La Celle-sur-Seine.

→ **Accès** : depuis la RD39, à La Celle, prendre la direction du cimetière, parking à côté du cimetière.

→ **Distance** : boucle de 200 m

→ **Intérêts du site** : géologie

LE TROU CANARD

Ce site qui surplombe la vallée de la Seine regroupe des formations géologiques remarquables : diaclases et cascades de tuf le long d'un petit ru.

→ **Où** : à Champagne-sur-Seine.

→ **Accès** : D39 ou rue des Poitiers.

SORTIES NATURALISTES SUR LE TERRITOIRE

• **Seine-et-Marne Environnement**

18, allée Gustave Prugnat, Moret-sur-Loing, 77250 Moret-Loing-et-Orvanne 01 64 31 11 18

www.seine-et-marne-environnement.fr

• **Association Le Loriot** (visite des Basses Godernes) 01 64 24 06 34

• **Sorties nature avec Hélène Paepegay, guide et agricultrice, à la découverte de la faune et de la flore**

La Fontaine du Dy, Écuelles, 77250 Moret-Loing-et-Orvanne 06 07 68 78 32

www.sortie-nature.fr/la-fontaine-du-dy

Le savyiez-vous ? DES TUNNELS POUR LES CRAPAUDS

Chaque printemps, les crapauds et autres amphibiens retournent dans la mare où ils ont vu le jour. Mais pour ça, souvent, ils sont amenés à traverser les routes et à y faire de mauvaises rencontres !



La Plaine de Sorques, à Montigny-sur-Loing, abrite de très nombreux

spécimens de crapauds, grenouilles, tritons. Pour leur permettre de traverser la route départementale qui sépare la forêt des étangs et de la rivière où ils se rendent chaque année

pour se reproduire, des crapauds ont été mis en place. Cet ingénieux système permet de canaliser les animaux grâce à des barrages en bois afin qu'ils empruntent des petits tunnels creusés spécialement pour eux sous la chaussée. Grâce à ces aménagements des milliers de batraciens ont pu garder la vie sauve à la saison des amours et perpétuer l'espèce.

FAUNE & FLORE insolite

LES EXOTIQUES

*Pas besoin d'aller
à l'autre bout du monde !*

Les orchidées

Pas besoin d'aller jusqu'en Papouasie ou en Indonésie pour admirer de belles orchidées en pleine nature. Ophrys abeille, orchis pyramidal, tachetée, pourpre, de nombreuses espèces d'orchidées sauvages aux formes étonnantes et couleurs chatoyantes s'épanouissent d'avril à juin le long de nos chemins et dans nos prairies. Là où vous aurez le plus de chance de pouvoir admirer leur floraison : rando boucle n°3, « Autour du mont Vernou-La Celle », et la boucle n°2, « L'eau, le fer, la pierre », mais aussi dans nos espaces naturels sensibles. Attention, espèces protégées, il ne faut pas les cueillir !

Les mygales

Des mygales en forêt de Fontainebleau : mythe ou réalité ? Réalité ! Cette forêt est un paradis pour les entomologistes. Mais pas de panique, loin de leurs géantes cousines amazoniennes, les mygales seine-et-marnaises ne mesurent pas plus de 1 à 2 centimètres et ne présentent absolument aucun danger pour l'homme ! Seul leur patronyme fait trembler.

LES AQUATIQUES

Majesté et poésie au rendez-vous

Les cygnes, oies du Canada et mouettes

De nombreux cygnes nagent sur les eaux de la Seine. Ces créatures majestueuses ne sont pas les seules à apprécier la douceur de vivre de nos cours d'eau. Vous pourrez aussi goûter au charme d'une balade au milieu des oies bernaches du Canada qui affectionnent les berges du Loing et de la Seine entre deux migrations, mais aussi admirer le ballet des canards colverts, des cormorans et des mouettes : un véritable parc ornithologique à ciel ouvert.

Les meilleurs spots pour les observer :
Port d'effondré à Thomery, promenade de Saint-Mammès, Port de la Celle à Vernou et le Pré de pins à Moret-sur-Loing. L'espace naturel sensible de la Plaine de Sorques à Montigny-sur-Loing dispose d'un observatoire où vous pourrez voir sans être vu oiseaux, mais aussi biches, chevreuils ...



LES GÉANTS

Ils battent des records !

Le cerf

Le majestueux cerf élaphe qui vit dans nos forêts est le plus grand animal sauvage d'Europe. Il peut peser jusqu'à 220 kg. La forêt domaniale qui borde notre territoire compte entre 650 et 750 cerfs et biches. Il est incontestablement le roi et même l'esprit de nos forêts, lui qui porte des bois sur la tête qui meurent chaque hiver puis renaissent le printemps venu. Aussi fascinant que discret et véloce, seuls quelques chanceux pourront le croiser au gré d'une balade. Il préfère vivre la nuit.

Les chênes centenaires

Ces arbres majestueux sont les gardiens de nos forêts qui abritent de nombreux arbres remarquables. À troncs multiples, de formes exceptionnelles, vous pourrez les contempler en vous baladant sous la canopée, ou faire plus ample connaissance en partageant leur intime le temps d'une nuit. Au domaine de Graville, à Vernou-La-Celle, vous pourrez dormir dans l'une des cabanes perchées, entre les branches de ces géants centenaires. Un point d'observation idéal pour apercevoir, cerfs, biches, renards et sangliers, en toute sécurité. www.ferme-equestre-graville.com



LES CRADOS

Plante nauséabonde et animal crado

L'arum sauvage

Ces fleurs blanches aux reflets verts, cousine des arums de nos jardins dégagent une odeur... d'excréments. Leur nom : Arum maculatum ou arum tacheté. Cette plante herbacée dégage ce parfum nauséabond afin d'attirer les insectes pour la pollinisation. Toutefois, cette odeur disparaît une fois que la fleur a été pollinisée. Rassurez-vous, sa période de floraison est assez courte et très discrète sur notre territoire !



Le bousier

Vous pourrez croiser fréquemment ces scarabées sur les chemins fréquentés par les chevaux ou brebis. S'ils apprécient la proximité des animaux, c'est parce que ces coléoptères sont coprophages : ils se nourrissent d'excréments. Très costaud, un bousier peut tracter jusqu'à 1141 fois son poids. C'est l'insecte le plus fort du monde. Mais il est surtout très utile pour l'environnement : il permet de fertiliser la terre, d'éviter la multiplication des parasites et nuisibles. Ce n'est pas un hasard si ces scarabées étaient vénérés dans l'Égypte antique !



*Petits paradis au
cœur desquels
s'épanouissent
des roses anciennes.*

LA VIE AU
GRAND AIR

CÔTÉ JARDIN

Qu'ils soient potagers ou d'ornement, quelques jardins extraordinaires s'ouvrent à la visite. Parmi eux, le parc du Château de la grande peintre animalière Rosa Bonheur à Thomery et le domaine de Berville, dont les jardins à l'entrée de La Genevraye, se déploient avec exubérance autour du château. De petits paradis au cœur desquels s'épanouissent d'innombrables roses anciennes. Mais ici et là sur notre territoire, fleurissent aussi de nombreux jardins pédagogiques, prêts à vous livrer les petits et grands secrets de la nature. ✂

Les jardins à visiter

JARDINS DE BERVILLE

Berville ouvre ses jardins au public au printemps, au moment de la floraison des roses et des pivoines et à l'automne, lorsque le jardin anglais revêt ses couleurs flamboyantes.

Un grand spectacle à ne rater sous aucun prétexte ! En mai, juin, septembre et octobre (sous réserve), portes ouvertes ponctuelles et visites uniquement sur rendez-vous. Groupe de 15 personnes minimum.

Tarif : de 5 à 10€/personne

Domaine de Berville,

Route de Moret,

77690 La Genevraye

06 88 72 51 31 / 06 85 86 27 49

contact@domaine-de-berville.fr

LES SERRES DU

JARDIN SALOMON

Ce jardin abrite des serres autrefois utilisées pour accélérer le murissement des précieuses grappes de chasselas doré, qui ont fait la renommée du village de Thomery. Plus d'infos sur le site thomery.fr

et dans le guide Art et Histoire

Place Gréffille, 77810 Thomery

JARDIN DU DONJON

Le donjon est un des vestiges du château royal du XII^e siècle. Chaque année, vous pouvez visiter son jardin à la française et le parc lors d'événements.

Rue du Donjon,

Moret-sur-Loing, 77250

Moret-Loing-et-Orvanne

www.donjondemoret.com

D'autres jardins privés ouvrent leurs portes sur demande et lors de manifestations.

Jardins pédagogiques

JARDIN DES NOUES

Chasse aux insectes, découverte des abeilles, des animaux de la mare, ou des légumes pour les enfants dès 5 ans, mais aussi ateliers pour les grands, le jardin des Noues propose des animations, les mercredis d'avril à juin et de septembre à octobre, de 14h à 17h et certains week-ends.

Angle du chemin du port et de la rue du Viaduc, à Veneux-Les Sablons, 77250 Moret-Loing-et-Orvanne. Programme sur moretloingetorvanne.fr

JARDIN DES TROLLS

Dédié à la permaculture, ce jardin abrite un potager et un verger écologiques, des murs à vigne, une mare, ou encore un rucher pédagogique. Quiz, mini parcours de toucher, pêche surprise : des activités sont en accès libre tous les dimanches de 14h à 18h, de février à novembre.

55, rue Madame,

Moret-sur-Loing, 77250

Moret-Loing-et-Orvanne

06 70 00 98 30

lejardindestrolls@gmail.com

GRINN

Situé dans les anciens potagers du roi du château de Saint-Ange, à Villecerf, ce jardin pédagogique 100% tourné vers la permaculture, vous accueille pour des stages, des promenades à la découverte des plantes comestibles ou encore des balades au pas des ânes, conçues spécialement pour les enfants.

Route de Challeau, domaine de Saint-Ange, 77250 Villecerf
06 62 49 66 34
www.grinn.fr

LE PARC DU CHÂTEAU ROSA BONHEUR

Plus qu'un jardin, le parc qui entoure le château de Rosa Bonheur à Thomery vous racontera la vie de cette grande peintre animalière. Héroïne ultramoderne, adulée dans le monde entier de son vivant, Rosa Bonheur y vécut et y forgea son œuvre, sa légende, entourée de ses modèles : près de 40 espèces d'animaux domestiques et sauvages, parmi

lesquels cerfs, lions, loups et singes. Vous pourrez y déambuler et découvrir la roseraie, le potager, le verger, les bosquets, le bois peuplé d'essences rares et d'arbres remarquables quatre fois centenaires. Le pavillon des muses, l'atelier champêtre de l'artiste, ou encore la chambre à raisin du domaine fraîchement restaurés vous ouvriront leurs portes.

Mais le parc réserve bien d'autres surprises aux visiteurs : un pas de tir pour entraîner les villageois, vestige d'un fantasque élan patriotique de l'artiste, acte de résistance face aux armées prussiennes en 1870 ou un mystérieux circuit ferroviaire et sa gare expérimentale...

www.chateau-rosa-bonheur.fr

BAIGNADE ET BIEN-ÊTRE

Offrez-vous une pause !

Vous trouverez en Seine & Loing tout ce qu'il vous faut pour buller et vous ressourcer ! Avec un bassin nordique en plein air, ouvert toute l'année, pour se rafraîchir l'été et se réchauffer l'hiver, des jeux d'eaux réservés aux enfants et un espace balnéo-détente avec hammam, sauna, douches massantes, haliothérapie (cure d'air iodé) pour les grands, le centre aquatique du Grand Jardin vous offre une oasis de détente. Pour prolonger cette pause bien-être, craquez pour les cosmétiques naturels issus des produits de nos ruches, ou les savons artisanaux à base de plantes, tout doux et tout bios. Laissez-vous chouchouter ! ✂

Pour prendre soin de soi



**CENTRE AQUATIQUE
DU GRAND JARDIN**
Le Grand Jardin est équipé de deux grands bassins, intérieurs et extérieurs, d'un splashpad réservés aux plus petits, de plages ainsi que d'un espace balnéo. (créneaux d'une heure trente, sur réservation). Activités, horaires, tarifs et réservations sur ccmsl.fr
Route de Saint-Mammès,
Moret-sur-Loing, 77250
Moret-Loing-et-Orvanne
01 60 70 42 15

PEAU DE MIEL

La jeune marque locale Peau de Miel, propose des savons et des shampoings à base de miel fabriqué par les abeilles des ruches de Sébastien et Elisabeth, agriculteurs et apiculteurs à Saint-Ange-le-Vieil. En vente à l'Office de tourisme, à la boutique de la ferme de la Nozaie à Nonville ou encore en ligne.



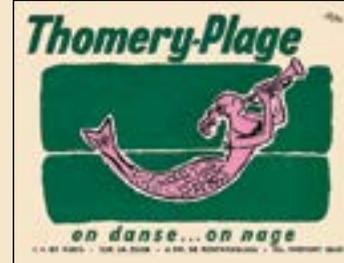
<https://peaudemiel.com>
2 bis, rue de la chapelle,
77710 Saint-Ange-le-Vieil
elisabeth@peaudemiel.com



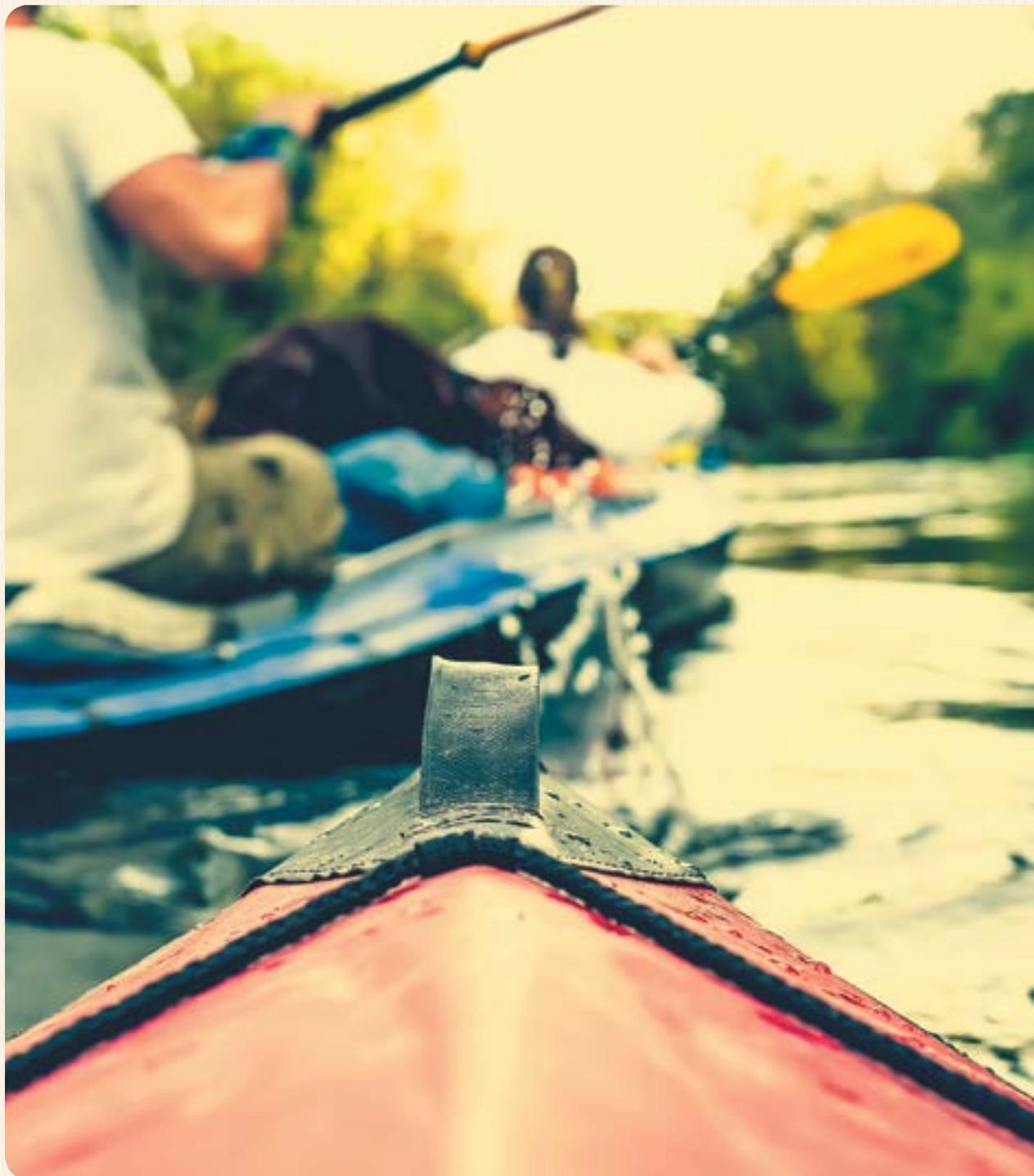
LES BULLES DU LUNAIN
La savonnerie artisanale et bio Les Bulles du Lunain propose toute une gamme de savons et produits d'hygiène à base d'ingrédients naturels doux pour la peau et l'environnement. Produits en vente à l'Office de tourisme.
12 route d'Épisy
77690 La Genevraye
06 18 82 15 49
contact@bullesdulunain.com
www.bullesdulunain.com



Le sachiez-vous ? **PLAGES EN SEINE**



Déjà prisées par François I^{er} qui aimait nager au port de Thomery lors de ses séjours au château de Fontainebleau, les baignades sur les plages en bord de Seine faisaient fureur au siècle dernier. À Veneux et Thomery, dans les Années folles, ces plages étaient «the place to be». Autour des toboggans géants et du dancing, on y accueillait chaque week-end plusieurs milliers de nageurs et danseurs au son des big bands de Jazz. Aujourd'hui, si la baignade en rivière est interdite, un centre aquatique flamant neuf, doté d'un bassin extérieur chauffé l'hiver vous ouvre ses portes toute l'année à Moret-sur-Loing.



PARTEZ À L'AVENTURE EN SEINE ET LOING

*Descendre le cours des eaux vives du Loing
embarqué sur un canoë-kayak,
galoper sur les sentiers sylvestres
à Montigny-sur-Loing, tailler la route
à bicyclette le long de l'Eurovéloroute
des pèlerins, ou s'immerger toute une nuit
dans le feuillage de chênes centenaires
de la forêt de Champagne...
le vent de l'aventure et de l'évasion
souffle sur la Seine & Loing !*

ICI, LA PETITE REINE A TROUVÉ SON ROYAUME

*Invitation à la balade,
ou au voyage...*

Un musée consacré à l'histoire du cycle, deux grands champions du Tour de France pour figures tutélaires, un vélodrome et une véloroute européenne : la petite reine a trouvé son royaume en Seine & Loing ! Que vous rêviez simplement de souffler, de prendre le temps de goûter au plaisir d'une balade à bicyclette, ou que vous soyez un cycliste grand voyageur, Moret Seine & Loing constitue une destination parfaite. Suivez la piste de l'Eurovéloroute des pèlerins qui longe les canaux, rivières, prairies et forêts, bien loin des grands axes. Elle vous guidera à la découverte de nombreux villages de charme et de caractère et de sites touristiques parfois insolites : l'incontournable cité médiévale de Moret-sur-Loing, le marais d'Épisy, la petite cité batelière de Saint-Mammès, mais aussi l'usine cathédrale de Champagne-sur-Seine, ou l'église Saint-Martin de la Genevraye qui surplombe la campagne environnante perchée sur son promontoire au milieu des champs. Sans détour, vous pourrez faire une halte pour découvrir l'Histoire de la bicyclette et de ses ancêtres en visitant le Musée du Vélo, à Moret-sur-Loing. Pour faire réparer votre monture ou louer le vélo qu'il vous faut (adapté à nos chemins, à assistance électrique ou non, avec une remorque pour les enfants) n'hésitez pas à aller à la rencontre de nos experts. Ils seront au rendez-vous pour vous conseiller et vous confier leurs itinéraires favoris ou leurs coins pique-nique secrets. Alors, prêt à tailler la route ? ✂

*La véloroute des pèlerins
vous guidera à la
découverte de villages
de charme.*



Le saviez-vous ? LES PINCES À VÉLO



Accessoire indispensable pour protéger le bas des pantalons, ces petites pincès sont toujours populaires chez les cyclistes. Des années 1920 jusqu'à la fin des années 1970, certains modèles étaient façonnés à Moret-sur-Loing, à l'endroit même où se

trouve le Musée du Vélo. Les usines Prugnat fabriquèrent également ici de nombreux accessoires pour cycles : fourches, raccords de cadres, pédales et pédaliers. Trente ans après leur fermeture, en lieu et place, le Musée du Vélo ouvrait ses portes au public.

À voir / à faire

Histoire

LE MUSÉE DU VÉLO
Installé dans l'enceinte des anciens ateliers des usines Prugnat, où étaient fabriquées les célèbres « pinces parisiennes », le Musée du Vélo revisite l'histoire du cycle, de 1817 à nos jours : draisiennne, vélo Michaux, grand-bi, Hironnelle... Plongez également au cœur des toutes premières éditions du Tour de France, à



travers l'itinéraire de grands champions originaires de Seine & Loing : René Pottier, vainqueur du Tour 1906 et André Leducq, double vainqueur en 1930 et 1932. Autre particularité du musée, il propose dans ses locaux un atelier de vente et de réparation de cycles, avec la société Velo Bello.

Le musée est ouvert du mardi au vendredi de 13h à 19h, le samedi de 10h à 18h. Entrée gratuite. Visites guidées pour les groupes toute l'année. Site Prugnat, allée Prugnat, Moret-sur-Loing, 77250 Moret-Loing-et-Orvanne. Renseignements à l'Office de tourisme MSL 01 60 70 41 66 tourisme@ccmsl.com www.msl-tourisme.fr

Location de vélos

TOP LOISIRS

Pour des sorties sportives à vélo, vous pouvez louer un VTT à la journée ou la demi-journée. Un kit comprenant le matériel indispensable (casque...) ainsi que des suggestions de parcours vous seront fournis lors du départ.

Accueil de 9h à 12h et de 14h30 à 18h30 (mi-mars - fin novembre).

Camping le parc du Gué, rue Michel Caben 77690 La Genevraye 06 14 75 53 69 www.toploisirs.fr

NATURE LOISIR ÉVASION

Louez un ou plusieurs VTT pour partir à la découverte de la forêt de Fontainebleau ou encore les charmes discrets de la vallée du Loing.

Camping Le parc du Gué, rue Michel Caben, 77690 La Genevraye 06 19 37 43 24 www.nature-loisir.fr

AMBIANCE SEINE

Au départ de Thomery, en bord de Seine, Ambiance Seine propose à la location VTT et vélos à assistance électrique à la journée ou demi-journée.

36, chemin des Roches Courteaux, 77810 Thomery 07 66 26 77 53 www.ambianceseine.com

Réparation

VELO BELLO

Velo Bello, magasin dédié au vélo (vente et réparation) se donne pour objectif de vous rendre la pratique du vélo facile, voire enthousiasmante. Petit magasin, grandes ambitions !



Musée du Vélo, allée Prugnat, Moret-sur-Loing, 77250 Moret-Loing-et-Orvanne. 06 02 17 91 48 velobellofrance.wordpress.com

RUSTINES & MANIVELLES

Atelier de réparation de vélos itinérant 06 68 49 08 14 www.rustinetmanivelles.fr

VÉLOS MÉCA

Entretien, réparation, de cycles. Déplacement possible pour petites interventions (15 km autour de Saint-Mammès). 45, rue La Fontaine, 77670 Saint-Mammès 07 45 09 89 49

Pistes et circuits

PISTES CYCLABLES ET PARCOURS VÉLO

Découvrez des parcours vélo sur le site Cirkwi, un portail communautaire gratuit de randonnées et de circuits touristiques. www.cirkwi.com

EUROVÉLOROUTE

De nombreux outils numériques ont été mis en place pour profiter de l'Eurovéloroute 3 (cf. p.33). Vous pouvez vous connecter sur le site dédié à la partie française (scandiberique.fr). Et pour faciliter vos préparatifs, vous aurez la possibilité d'utiliser les réseaux sociaux (facebook, instagram) et de télécharger une application pour smartphone.

Tracé de la Scandibérique à Moret Seine & Loing



Le trajet de la Scandibérique de la Norvège en Espagne (ou inversement).



Le saviiez-vous ? L'EUROVÉLOROUTE

L'Eurovéloroute qui emprunte les chemins de halage de Moret Seine & Loing est une immense piste cyclable de 5 122 km, faisant partie d'un réseau de 17 itinéraires de longue distance à travers l'Europe. Elle porte le nom de Scandibérique ou la codification EuroVelo 3. Elle relie la ville de

Trondheim en Scandinavie à Saint-Jacques-de-Compostelle au nord de la péninsule Ibérique. Cette route permet aux cyclistes, amateurs ou confirmés, d'explorer sept pays : la Norvège, la Suède, le Danemark, l'Allemagne, la Belgique, la France et l'Espagne.

Grande histoire DE LA PETITE REINE

Pour vous donner un petit avant-goût des cycles que vous pourrez découvrir en visitant le Musée du Vélo, voici quelques modèles et inventions qui ont donné naissance au vélo moderne.

LA DRAISIENNE OU MACHINE À COURIR (1817)

L'ancêtre du vélo

Léonard de Vinci a peut-être conçu le premier modèle de vélo, mais son invention révolutionnaire n'est restée qu'un simple dessin jusqu'au XIX^e siècle. En fait, c'est seulement plusieurs siècles plus tard, en 1817 exactement, que le baron Karl von Drais, fabrique la première machine à deux roues en état de marche. Les freins et les pédales n'existent pas encore. Pour faire avancer l'engin, il faut pousser avec ses pieds sur le sol. Pour ralentir et s'arrêter, il suffit de remettre pied à terre. Déjà, la selle est réglable et la roue avant peut pivoter en tournant le timon. Seulement trois matériaux sont nécessaires pour la fabrication d'une draisienne : le fer, le bois et le cuir.



Pour faire avancer l'engin, il faut pousser avec ses pieds sur le sol.

LE VÉLOCIPÈDE OU VÉLO MICHAUX (1861)

*Le vélo à moustache
ou l'invention des pédales*



Si la pédale a été inventée dès 1853, c'est en réparant une draisienne qu'un serrurier, Pierre Michaux et son fils Ernest ont l'idée d'ajouter des pédales à cette machine. Ce système est au point à partir de 1861 et est présenté officiellement à l'Exposition universelle de 1867 : désormais, pour avancer, le conducteur fait pression avec ses pieds sur des pédales, qui entraînent les roues du vélo. Michaux installe aussi un repose-pied, appelé moustache, afin que le conducteur, une fois lancé, dispose d'un endroit où reposer ses jambes. Cette invention ingénieuse prend le nom de vélocipède.



LE GRAND BI (1870)

La grande roue pour prendre de la vitesse



Avec le temps, on souhaite rendre le vélocipède plus maniable, c'est-à-dire plus facile à utiliser. Surtout, on cherche à aller toujours plus vite et plus loin, sans se fatiguer davantage. En 1870, le grand bi fait son apparition : avec sa grande roue avant, il permet en un coup de pédale d'aller

beaucoup plus vite et plus loin qu'avec les précédents modèles de vélos. La petite roue arrière permet au conducteur de garder l'équilibre sur la selle. D'ailleurs, monter sur un grand bi est difficile : il faut prendre de l'élan pour grimper sur la selle (qui se trouve à 1,50 m du sol, parfois plus).

D'OÙ VIENT L'EXPRESSION "LA PETITE REINE" ?

La bicyclette a été surnommée la Petite Reine, en souvenir de Wilhelmine d'Orange-Nassau, devenue reine des Pays-Bas en 1890, alors qu'elle n'était encore qu'une enfant. Celle-ci aimait beaucoup faire de la bicyclette.

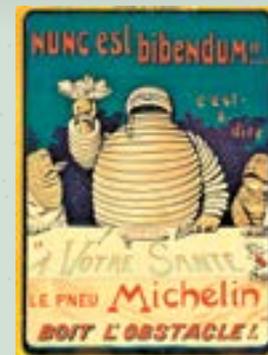


LA BICYCLETTE (1879)

Le premier vélo populaire

Le mot bicyclette a été inventé par Henry John Lawson, un Britannique, en 1879. Un modèle français, très ressemblant à cette machine, a été conçu quelques années auparavant, en 1868, par Charles Desnos-Gardissal. La bicyclette se caractérise par son allure très reconnaissable, proche du vélo moderne : deux roues de même diamètre, un pédalier relié à une chaîne à maillons et un cadre en croix. Le vélo connaît ensuite

quelques améliorations, avec l'invention de la roue libre, du changement de vitesse, des freins... Surtout, deux nouveautés sont à retenir : l'apparition du premier pneumatique créé en 1888 par l'écossais John Boyd Dunlop, puis celle du premier pneumatique démontable en 1891 par les frères Édouard et André Michelin. La bicyclette est le premier vélo vraiment populaire : en 1900, près d'un million de bicyclettes sont en circulation en France.



En 1891, les frères Michelin inventent le premier pneumatique démontable.

La jument Rose,
l'une des pensionnaires
de la ferme équestre
de Graville à
Vernou-La Celle.



SPORT &
NATURE

ESCAPADE À CHEVAL

Des balades au poil !

Ici, c'est le paradis des équidés et des cavaliers. À deux pas de la capitale du cheval, de son Grand Parquet, de son hippodrome et de la prestigieuse école militaire équestre de Fontainebleau, la Seine & Loing est une terre de cheval. Elle ne compte pas moins d'une dizaine de haras et centres équestres. Si l'élevage et le dressage y sont pratiqués, les clubs et fermes équestres proposent également des stages d'initiation, des balades à l'heure, des randonnées à cheval et même des promenades en calèche. Les vastes allées forestières et champêtres se prêtent particulièrement à ce mode de promenade original, qui vous permettra de faire corps avec la nature. Alors, cavaliers en herbe ou émérites, tous en selle pour une chevauchée fantastique ! ✂

Le saviez-vous ? **LE MARCHÉ AUX CHEVAUX**

Parmi les plus célèbres tableaux représentant des chevaux, on pense à ceux de Géricault, Delacroix, mais aussi à ceux de Rosa Bonheur. Son **Marché aux chevaux** est aujourd'hui exposé au Metropolitan Museum de New York.



C'est avec le seul fruit de la vente de cette œuvre que l'artiste a pu acquérir son château de Thomery, que vous pouvez aujourd'hui partiellement visiter. Cette impressionnante toile - un grand format de 2,45 x 5,07 m - représente la foire aux chevaux de Paris, que la peintre a quotidiennement observée pendant un an et demi, afin de réaliser cette œuvre pleine de fougue. Grand maître de la peinture animalière du XIX^e siècle, artiste féministe et écologiste avant l'heure,

véritable célébrité en son temps, Rosa Bonheur vécut de 1860 à sa mort en 1899 à Thomery, dans son domaine en lisière de forêt de Fontainebleau. Ici, entourée des animaux domestiques et sauvages qui furent les sujets de ses toiles et sculptures, elle s'est attelée sans relâche à révéler leurs âmes à travers la profondeur de leurs regards. Pour découvrir sa vie et son œuvre, réservez votre visite.

www.chateau-rosa-bonheur.fr

Les haras et balades à cheval

LES ÉCURIES DE VILLEMER

Balade 1h (20€),
découverte en manège
(à partir de 10€),
baptême de poney.
Ouvert toute l'année,
tous les jours.

3, rue Froide, Hameau de
Montméry, 77250 Villemer
06 72 98 79 25

lesecuriesdevillemer@gmail.com
lesecuriesdevillemer.wixsite.com/
ecuriedevillemer

LES ÉCURIES DE NONVILLE

Stages, balades à poney...
Tarifs à partir de 30€/h
(adulte), 15€/30 min pour
les enfants de - de 10 ans.
Ouvert toute l'année,
8h30-12h et 14h-18h,
fermé le dimanche.

9, rue Grande 77140 Nonville
06 99 27 45 62

ecuriesdenonville@gmail.com
https://ecuriesdenonville.jff.com

CENTRE ÉQUESTRE DE MONTIGNY

Promenade. Stages et
animations le dimanche
et pendant les vacances
scolaires ouverts à tous,
à la ½ journée ou à la
semaine. Tarif : excursion
(demi-journée) : 45€.
Autres excursions sur rdv.
Enfants (à partir de 4 ans),
débutant et confirmé
acceptés.

Ouvert toute l'année,
du mardi au samedi :
8h-12h30/13h30-18h,
dimanche : 8h-12h30 /
13h30-17h. Fermeture le
lundi.

Chemin des Trembleaux,
77690 Montigny-sur-Loing
06 83 86 61 55

ÉCURIE DES PLEIGNES

Poney club, stages,
sorties en forêt.
Débutant accepté.
Accès PMR.



Ouvert du lundi au
dimanche, 8h à 19h.

Le Cottage,
hameau des Pleignes,
77690 La Genevraye
06 22 44 52 12
contact@ecuriesdespleignes.com
http://ecuriesdespleignes.com/

CHAUVILLE ÉQUESTRE

Stages, cours, excursions
à cheval ou poneys.

Balade à cheval
accompagnée dès 12 ans.
Balade en main à poney
pour les enfants (à partir
de 2 ans et jusqu'à 12 ans).
Tarifs (à partir de) : balade
à cheval 35€/h, balade à
poney 20€/h.

Accès PMR, groupes
handicap physique et
mental.

Ouvert toute l'année,
tous les jours de 8h à 19h.

16, rue de la Vallée
77140 Nonville
06 88 06 39 31
chauville-equestre@botmail.fr
www.chauville-equestre.fr

LES ATTELAGES HANDI-LOISIRS

Promenade en attelage
pour personnes valides
et handicapées. Calèche
adaptée PMR. Tarifs
(à partir de) : 120€/h.
Sur réservation par email
ou téléphone.

114, route de Fontainebleau,

77140 Nonville
06 84 41 56 88
attelages.handiloisirs@gmail.com
https://lesattelageshandiloisirs.
jimdofree.com

FERME ÉQUESTRE DE GRAVILLE

Balades à l'heure et
randonnées à la journée,
ou à la semaine, pension,
attelage, poney club,
équithérapie, stage de
bien-être. Chambre d'hôtes.
Balade 1h/30€
Balade ½ journée : 65€
à partir de 12 ans.

Ouvert toute l'année,
balades proposées
de mars à décembre.
Rue de la Vallée, Gravelle,
77670 Vernou-La Celle-sur-Seine
06 14 20 00 64
nathalie.rouliot@wanadoo.fr
www.ferme-equestre-gravelle.com

HARAS DE MARANGIS

Stage et cours
particulier, spectacle.
Visiteur accueilli en
« heure de passage ».
Balade possible
(sauf débutant)
à partir de 4/5 personnes.
Sur réservation 2/3 jours
en amont.

Rue du moulin,
77670 Vernou-La Celle-sur-Seine
01 64 23 36 03 / 06 80 25 40 81
contact@harasmarangis.fr
www.harasmarangis.fr



ÉCHAPPÉES SUR LES EAUX DE LA SEINE & DU LOING

*Aventures et découvertes
en bateau et canoë*

Changez de point de vue ! Sur l'eau, tout est différent. En mode sportif, ou découverte, seul pour goûter à la quiétude des lieux, en famille ou entre amis pour vivre ensemble une belle aventure : larguez les amarres ! Des loueurs proposent canoës, kayaks, et même paddles pour une descente du Loing à la journée ou pour une courte escapade d'une heure ou deux. Une fois sur le lieu de départ, équipé et briefé, à vous de jouer les explorateurs, pagaies à la main. C'est parti pour l'aventure ! Petit avant-goût ? Depuis votre embarcation, vous pourrez observer canards mandarins et colverts, cygnes et poules d'eau ou surprendre un héron en pleine partie de pêche à la grenouille. Entre les nénuphars, les herbiers et renoncules d'eau qui ondoient dans le courant, vous pourrez apercevoir carpes, brochets ou truites et vous laisser ensorceler par le ballet des libellules. Quelques belles villas à l'architecture exubérante, jalousement protégées côté rue par de hauts murs, se dévoileront côté rivière. La fin de parcours, le bouquet final, vous offrira quelques sensations avec le passage du déversoir, dernière étape avant l'arrivée spectaculaire au cœur de la carte postale, ou plutôt du tableau : la cité médiévale de Moret-sur-Loing, son église, son donjon et son pont si souvent immortalisés par le maître du paysage, l'impressionniste Alfred Sisley. Et si vous n'avez pas l'âme d'un aventurier et êtes plutôt adepte du farniente, troquez la pagaie contre le volant d'un petit bateau électrique au look rétro pour voguer sur les eaux plus calmes de la Seine. Alors, qu'attendez-vous pour vous jeter à l'eau ? ☘

*À vous de jouer
les explorateurs,
pagaies à la main.*



Où louer une embarcation?

Location de canoës, kayaks et paddles

Des descentes en canoë sont proposées sur le Loing seul ou en groupes. Plusieurs parcours sont possibles selon vos envies et le temps dont vous disposez. Vous naviguerez à votre rythme. S'il n'est pas nécessaire d'être sportif pour pratiquer le canoë, il est indispensable de savoir nager au moins 25 m. Pour les plus hardis, testez votre sens de l'équilibre avant de vous lancer à l'assaut de la rivière debout sur un paddle. À partir de 7 ans.

APIKOPA

Apikopa met une flotte de 40 canoës et 6 kayaks à votre disposition. 3 parcours vous sont proposés : Grez-sur-Loing - Épisy, Grez-sur-Loing - Moret-sur-Loing et Épisy - Moret-sur-Loing. 06 21 09 37 50
Réservation sur www.apikopa.fr

TOP LOISIRS

Top Loisirs, propose 2 circuits en canoë sur le Loing : Grez-sur-Loing -

Épisy, Grez-sur-Loing - Moret-sur-Loing et du stand up paddle. Top loisirs propose également d'autres activités : tir à l'arc, escalade, course d'orientation, randonnées encadrées...
06 14 75 53 69
Réservation sur www.toploisirs.fr

NATURE LOISIR ÉVASION

Nature Loisir Évasion vous propose des descentes en canoës et kayaks sur le Loing et la location de paddle. Différents parcours sont proposés à la journée ou la demi-journée, sur la portion allant de Grez-sur-Loing à Épisy et de Grez-sur-Loing à Moret-sur-Loing. 06 19 37 43 24. Réservation sur www.nature-loisir.fr

Des initiations paddle sont proposées sur le Loing pendant l'été par une association, l'ADSCE.

Renseignements :
Office de Tourisme.

Location de bateaux

AMBIANCE SEINE

Si pour prendre un grand bol d'air, vous embarquez à bord des bateaux

électriques, 5 ou 8 places, que propose à la location Ambiance Seine. Pour une, deux ou trois heures, le capitaine, c'est vous ! Après un briefing sur les consignes de sécurité à respecter, plan de navigation en main, et casquette de capitaine sur la tête, les clés sont à vous. Sans permis, avec une vitesse de pointe ne dépassant pas les 6 km/h et un moteur des plus silencieux, les conduire est un jeu d'enfant. À la barre, vous aurez le temps de goûter à la quiétude et au spectacle qu'offrent les bords de Seine boisés à l'allure parfois sauvage, croiser cygnes, canards et bernaches, admirer la cité batelière de Saint-Mammès depuis le fleuve, ou autre ambiance, remonter le cours du Loing jusqu'à la halte fluviale aux portes de Moret. Au ras de l'eau, la vue est imprenable et le dépaysement garanti. Ambiance Seine propose aussi la location de canoës-kayaks, de paddles, de VTT et de vélos électriques.

36, chemin des Roches
Courteaux 77810 Thomery
07 66 26 77 53.

Réservation sur
www.ambianceseine.com



Le saviez-vous? VOUS POUVEZ VENIR EN BATEAU !

HALTES FLUVIALES

Les ports d'escale de Moret Seine & Loing accueillent de mai à octobre quelque 500 bateaux, de la pénichette au paquebot de croisière de 80 mètres, et des voyageurs des 4 coins du globe. Il propose une trentaine d'emplacements sur la rivière, le canal et le fleuve. La capitainerie est ouverte 7 jours sur 7 pour la navigation. Un service d'hivernage pour les bateaux est possible sur réservation d'octobre à fin avril.



PORT DE MORET-SUR-LOING

9 postes + 1 poste pour bateaux passagers.
Eau et électricité.
77250 Moret-sur-Loing
Moret-Loing-et-Orvanne

PORT DE SAINT-MAMMÈS

13 postes + 2 postes pour bateaux passagers.

Eau et électricité.
15 bis, quai de Seine
77670 Saint-Mammès

HALTE PRUGNAT

À l'amont de l'écluse de Moret-sur-Loing, Moret-Loing-et-Orvanne
3 postes sur le canal du Loing.

Ports d'escale de Saint-Mammès et Moret-sur-Loing
+33 (0)6 47 68 79 51
haltesfluviales@cmsl.com
Office de tourisme
Moret Seine & Loing :
4 bis place de Samoïs,
77250 Moret-sur-Loing,
Moret-Loing-et-Orvanne.
+33 (0)1 60 70 41 66

Pause glacée
au pré de Pins,
à Moret-sur-Loing.



PRENEZ GOÛT AUX PRODUITS DE LA NATURE

*Avis aux gourmands, aux amateurs
de bonne chère, de beaux paysages
et d'histoires savoureuses :
vous risquez de prendre goût
à la Seine & Loing !*

*Laissez-vous guider de ferme en ferme,
de brasserie en brasserie.*

*Vous y ferez de belles rencontres
et y trouverez assurément
quelques antidotes à la morosité !*



BIENVENUE À LA FERME !

*Des produits vrais et frais
pour court-circuiter la malbouffe !*

Qu'est-ce qu'on mange en Seine & Loing ? Pour le savoir, vous pouvez vous installer à la table de nos restaurants – où certains chefs revisitent dans leurs cuisines quelques spécialités locales comme le mythique sucre d'orge, ou les emblématiques safran et miel du Gâtinais – ou faire vos emplettes directement à la ferme. Vous pourrez y rencontrer les petits producteurs passionnés – bergers, maraîchers, éleveurs, apiculteurs – qui font vivre nos villages, embellissent nos campagnes, et mettent du goût dans nos assiettes ! La Seine & Loing compte près de 80 exploitations agricoles. Elles sont de plus en plus nombreuses à porter haut les couleurs du circuit court pour court-circuiter la malbouffe ! Elles cultivent, aux quatre coins du territoire, les ingrédients qui forgent l'identité, les saveurs uniques de notre terroir. Ainsi, certains vergers font revivre des variétés locales anciennes que l'on ne rencontre plus que dans de rares jardins, notamment des pommes rustiques comme la rouge de Bourron ou la Locard châtaigne. Si cela vous tente, vous pouvez goûter au plaisir incomparable de les croquer sous l'arbre, dans l'une des fermes qui proposent la cueillette de fruits, légumes ou fleurs à la belle saison. Le bonheur est dans le pré, courez-y vite ! ✂

*Rencontrez les
bergers, maraîchers,
ou éleveurs qui
mettent du goût
dans nos assiettes !*

Le sachiez-vous ? **LE CHASSÉLAS DE THOMERY**

**Fruit emblématique de notre territoire,
le chassélas doré de Thomery, c'est toute une Histoire !**

Avant l'essor des fruits exotiques, ses précieuses grappes fraîches en toute saison, grâce à une méthode de conservation unique, s'invitaient sur les tables de fête. Plus de 1 000 tonnes étaient expédiées chaque année, dans toute la France et jusqu'en Russie. La petite ville est encore toujours structurée autour

des murs édifiés pour cette culture. Aujourd'hui on ne trouve plus ce raisin que chez les particuliers, mais vous pouvez découvrir sur place ou lors de visites guidées ce patrimoine architectural singulier et exceptionnel. Renseignements à l'Office de tourisme, dans le guide Art & Histoire ou sur msl-tourisme.fr.

Boutiques et cueillettes à la ferme

LE FOURNIL DU BOIS PIGET

À Dormelles, Gilles et Sabrina Derosin sont éleveurs (de moutons, et de brebis), paysans et boulangers. Le blé, qui sert à la fabrication du pain, est cultivé sur leurs terres, avant d'être moulu à la meule de pierre. Le pain est pétri et cuit sur place. La ferme propose des journées en immersion pour apprendre à faire son pain (voir p 58). Fournil ouvert de 9h à 13h chaque samedi et sur rendez-vous. Vous pouvez aussi y acheter farines et viandes. Label : Agriculture biologique
19, Le Bois Piget,
77130 Dormelles
fournilduboispiget@gmail.com

LES LÉGUMES DU LAVOIR

Les maraîchers du lavoir à Flagy produisent, en agriculture raisonnée, de nombreux fruits et légumes de saison non calibrés, mais aussi des jus, des confitures et bien d'autres produits du terroir tous proposés en vente directement à la ferme. Ouvert le mardi de 16h à 19h, le vendredi de 9h à 12h et de 14h30 à 19h, le samedi de 9h à 12h et de 14h30 à 18h. Fermeture entre Noël et Jour de l'an
11, rue de l'Orvanne,
77940 Flagy
06 32 98 38 89 / 06 81 67 41 84
alain.patron@wanadoo.fr
auxlegumesdulavoir.com

FERME CUEILLETTE DU FOURCHET

Dominée par un remarquable pigeonnier, cette ferme familiale continue depuis 2 générations céréales, et plantes

fourragères, pour nourrir ses animaux : moutons et vaches Aubrac. La ferme propose aussi la cueillette et la vente des produits du verger : pommes, jus de pommes, cidre et vinaigre. Vente directe de septembre à juin, les vendredis et samedis de 14h à 18h, (prévenir avant 14h par tél. ou par mail).

6 bis, rue du fourchet,
77710 Nanteau-sur-Lunain
01 64 29 06 74
fermedufourchet@orange.fr

FERME DE LA NOZAIÉ

Cette ferme transmise de père en fils depuis trois générations abrite poulets, pintades, chapons, canards, oies et porcs. Toutes ces espèces sont élevées en plein air et nourries à partir de céréales cultivées dans les champs de la propriété



(blé, maïs, pois et féverole).

La Nozaie dispose de sa propre boutique et propose de nombreux produits locaux (légumes, oeufs, farine, bières, miel, savons...). Charte/label : Label bio, Bienvenue à La Ferme. Accès PMR.

Ouvert le vendredi de 9h à 12h30 et de 14h30 à 19h, le samedi de 9h à 12h30.
6, route de Montereau,
77140 Novville
01 64 29 06 31
marcplovier@wanadoo.fr

BERGERIE DE LA FONTAINE CLAIRETTE

Éleveuse de brebis laitières et de chèvres, Catherine Joubert propose en vente directe à la ferme ses

spécialités fromagères le Nanteau et le Paley, mais aussi tommes de brebis, fromages frais, faisselles et yaourts. Si vous souhaitez découvrir la bergerie, des visites sont proposées ponctuellement. Charte/label : Agriculture biologique, Bienvenue à la ferme, Produits du terroir et Ferme découverte. Ouvert les vendredis et samedis. De mars à septembre de 11h30 à 12h et de 15h à 18h. D'octobre à décembre, de 11h à 12h30 et de 14h30 à 17h (appeler avant de vous déplacer).

Route des Ricordeaux,
77710 Nanteau-sur-Lunain
01 64 29 66 98 / 06 77 39 46 81
bergerie.clairette@gmail.com

FERME AVICOLE DE VILLEMARÉCHAL

Poules, pintades, chapons, dindes, canards, oies, mais aussi moutons et porcs y sont élevés en plein air et nourris aux céréales sans OGM. La ferme propose la vente directe de viande, terrines, rillettes, foie gras et de produits de terroir. Label : Bienvenue à la ferme.

Ouvert le vendredi de 15h30 à 19h et le samedi de 14h30 à 17h.
10, rue de la Sablière, Boisroux,
77710 Villemaréchal
01 60 96 54 62 / 06 84 52 87 68
ferme.avicole.villemarechal@gmail.com
ferme-avicole-villemarechal.jimdofree.com

DU CHÈVRE FERMIER

Si ici était autrefois produit un célèbre Brie, ce sont les petits fromages fermiers d'Armelle et Claire Haye qui font la réputation de cet élevage caprin. Venez déguster et remplir votre



ICI, ON CULTIVE LE BON GOÛT !

Vente directe à la ferme, producteurs...

Retrouvez toutes les infos en ligne sur
www.ccmsl.fr/guide-producteurs

Pour découvrir
l'appli, flashez
le QR code

panier de produits du terroir dans leur boutique. Ouvert : lundi, mardi de 9h à 11h. Mercredi, jeudi, vendredi : 9h à 11h et de 17h à 18h30. Samedi 9h à 11h et de 15h à 18h30.

EARL Du chèvre fermier
9, rue de l'abreuvoir,
77130 Ville-Saint-Jacques
01 60 96 65 95 / 06 16 68 86 38
duchevefermier@botmail.com

LES POULETTES DE PALEY

Françoise Yvonet, propose les œufs 100 % bio de ses poulettes, de la farine et du miel maison, mais aussi les produits bio d'autres petits producteurs locaux : cidre, jus, cosmétiques. Charte/label : agriculture biologique. Vente à la ferme le lundi de 17h30 à 19h. Fermeture en août.

1 rue du réservoir,
Hameau des Tesnières,
77710 Paley - 06 74 80 81 13
lespoulettesdepaley.sumupstore.com/
yvonetf@gmail.com

LA FERME MARAICHETTE

À la maraichette, Adeline et Julien sèment et font pousser plus de 143 variétés de légumes et d'herbes aromatiques ou médicinales sur sol vivant, très peu travaillé. Leur marotte : le goût. Ils proposent en plus de leurs légumes extra frais d'autres produits locaux à la vente (pain, miel, œufs...). Ouvert le vendredi de 17h30 à 19h30, sur réservation. Charte / Label : Agriculture biologique.
24, rue du Silo 77710
Villemaréchal - 06 76 46 72 61

LA FERME DE MADAME

La toute jeune Ferme de Madame est spécialisée dans la production de noix et légumes bio. Sur les terres de sa famille, avec pour associé son père Louis, Ambroise Prieur, y pratique, à deux pas de la cité médiévale de Moret, l'agroforesterie et le maraîchage sur sol vivant. Ouvert les samedis de l'été, de 15h à 18h, à partir du 15 juillet, et les mercredis soir de 17h à 19h. Charte / Label : Agriculture biologique
86, rue Madame,
Moret-sur-Loing,
Moret-Loing-et-Orvanne
01 75 15 93 90
ambroise@ferme-de-madame.com
www.ferme-de-madame.com

Cette liste est non exhaustive. Éleveurs, maraîchers, apiculteurs, brasseurs... nos producteurs et productrices sont nombreux à porter haut les couleurs du circuit court et à mettre du bon et du goût dans les assiettes et dans vos valises ! Retrouvez-les notre guide en ligne en flashant le code ci-dessus ou sur ccmsl.fr

AGENDA GOURMAND

Les marchés, c'est super !



MARDI

Matin : rue du Pavé Neuf,
Moret-sur-Loing (77250)

Matin : place Greffülhe,
Thomery (77810)

JEUDI

Matin : place du Marché,
Champagne-sur-Seine
(77430)

VENDREDI

Matin : place de l'Hôtel
de ville, Moret-sur-Loing
(77250)

Matin : parking sous le
viaduc, Montigny-sur-Loing
(77690)

Après-midi : place
Marquis de Roys,
Villecerf (77250)

SAMEDI

Matin : place du Marché,
Champagne-sur-Seine
(77430)

Matin : avenue de
Fontainebleau,
Veneux-Les Sablons
(77250)

Matin : place de l'Église,
Ville-Saint-Jacques
(77130)

Matin : parking
sous le viaduc,
Montigny-sur-Loing
(77690)

DIMANCHE

Matin : quai de Seine,
Saint-Mammès
(77670)



Retrouvez toute l'histoire du patrimoine gastronomique et des spécialités du territoire : Sucre d'Orge de Moret, chasselas de Thomery, miel du Gâtinais, fromages... ainsi que les bonnes adresses dans **le guide Art & Histoire**, disponible gratuitement auprès de l'Office de tourisme ou sur demande.

Manifestations

VENEUX-LES SABLONS

La Foire aux fromages et aux vins. Le premier week-end de septembre.

CHAMPAGNE-SUR-SEINE

Salon de la gastronomie en février.

SAINT-MAMMÈS

Salon de la gourmandise et du savoir-faire en octobre.

VERNOU-LA-CELLE

Salon de la gastronomie et de l'artisanat en mai.

EN SEINE-ET-MARNE

La balade du goût. Des fermes ouvrent leurs portes chaque automne. Renseignements: balade-du-gout.fr

ET AU MILIEU COULENT QUATRE RIVIÈRES

Carne diem !

Sur le Loing, la Seine, l'Orvanne, le Lunain, les étangs d'Épisy, le plan d'eau du château de Ravannes, les spots ne manquent pas en Seine & Loing pour ferrer les pêcheurs. Préparez moulinets, épuisettes, gibecières et carte de pêche pour la journée ! Pour ceux qui ne sont pas équipés, la pisciculture du Moulin de Gratereau propose une pêche sans permis et un service de prêt de matériel, pour adultes comme pour enfants, au cœur d'un domaine bucolique équipé de barbecues pour faire griller les poissons. Prêt pour une partie de pêche en famille ? ✂

CARTE DE PÊCHE

Carte à la journée 14 €/ pour les - de 12 ans 7 €
À la semaine de 20 à 35 €.

www.cartedepeche.fr

Où se la procurer :

L'Office de tourisme vous propose la réalisation de votre carte de pêche. Renseignement sur place ou au 01 60 70 41 66. Avant toute pratique de la pêche, il est nécessaire de se renseigner auprès de l'AAPPMA ou de la Fédération de Seine-et-Marne pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique sur les parcours autorisés et la réglementation en vigueur.



Retrouvez toutes les associations de pêche sur le site : federationpeche77.fr

PISCICULTURE MOULIN GRATEREAU

Dans un parc de plus de 5 hectares traversé par la rivière sur près de 700 mètres, vous pourrez passer une agréable journée au grand air et déguster votre pêche (barbecues et des tables de pique-nique sont à la disposition des visiteurs). La pisciculture accueille le public de fin février à novembre du jeudi au lundi et les jours fériés de 7h30 à 18h30. Le permis de pêche n'est pas nécessaire.

Services proposés : pêche à la truites (arc-en-ciel), vente au kilo de poissons, location de matériel de pêche

Accès par la RD 40, face à la route de Cugny, 77 690 La Genevraye
01 64 45 80 51

APIKOPA

Spécialisée dans les activités de plein air et passionnée par la pêche et tout ce qui touche à la rivière, l'équipe d'Apikopa propose d'avril à octobre la location d'embarcations pour pêcher :

- sur le Loing en canoë (100€ la journée),
- sur la Seine en bass-boat : demi-journée 150€, journée 250€, 2 jours 400€
- sur la Seine en barque aluminium, demi-journée 90€, journée complète 120€, 2 jours 200€

Réservation au 06 21 09 37 50
contact@apikopa.fr
www.apikopa.fr/peche

Partie de pêche à
Moret-sur-Loing.



Le saviez-vous ? LES POISSONS DE NOS RIVIÈRES

Voici un petit aperçu des poissons qui peuplent nos rivières et étangs et dont la pêche est autorisée, avec un permis, évidemment. Dans le Lunain, l'Orvanne et le plan d'eau de Ravannes (Écuelles) truites, saumons et ombres seront au rendez-vous.

Dans la Seine et le Loing, vous pourrez taquiner carpes, goujons, sandres, brochets, chevesne, mais aussi, quelques silures glanes. Avis aux pêcheurs sportifs : le fleuve abrite des spécimens de plus de 2,30 mètres et 80 kilos !

L'AMER MONTE !

Réveillez le zythologue
qui sommeille en vous !*

Luna, Chouette bière montignonne ou Font And bleu : ces breuvages font mousser notre territoire du nord au sud et régaler les amateurs de bulles et de houblon. Trois brasseries artisanales et indépendantes ont vu le jour en quelques années sur notre territoire. Un formidable engouement, une créativité bouillonnante, grâce à des brasseurs passionnés aux profils variés qui réinterprètent ou réinventent la bière, en lui donnant des accents de terroir. Des goûts, des personnalités et des styles variés, mais un point commun : des bières originales et une volonté de renouer avec la qualité en circuit court, l'ancrage local et l'animation de nos villages. Dans des ambiances champêtres et dans des lieux toujours exceptionnels, laissez-vous guider sur cette petite route brassicole, et dégustez sans pression ! ✂

*Des brasseurs passionnés
qui réinventent la bière,
en lui donnant des
accents de terroir*

* Connaisseur de la bière et de sa dégustation

LA BIÈRE, UNE TRADITION FRANÇAISE RESSUSCITÉE

Notre territoire à l'image du pays connaît un regain brassicole. Si la France comptait plus de 4 000 brasseries en 1900, celles-ci ont presque toutes disparu au milieu du XX^e siècle. Mais depuis quelques années c'est à nouveau le boum des micro-brasseries. En 2022, elles étaient au nombre de 2500.



La Route des brasseries DE SEINE & LOING

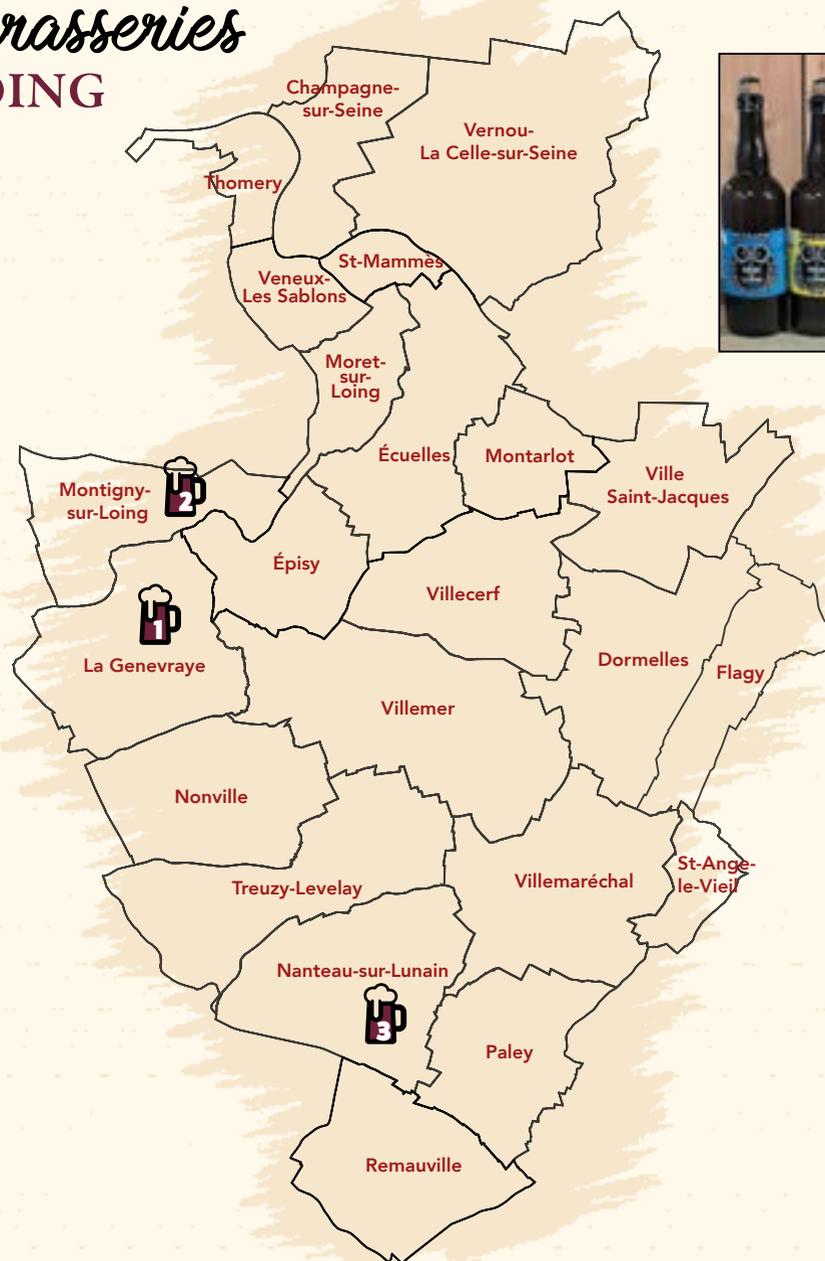


1 LA PACHAMAMA, Hameau de Cugny, La Genevraye

Il y a quelques années, Sylvain et Boris, guides de forêt, se sont lancés dans une grande aventure locale en créant, au centre du village de leur enfance, dans une petite ferme la brasserie La Pachamama. Ses désormais classiques 5B, 6B, 7A blondes, blanches, ambrées (clins d'œil aux sites d'escalade) partagent la vedette avec de nouvelles saveurs, et des gammes éphémères. Si la Pacha s'engage à produire ses bières avec au moins 50% de matières premières cultivées à moins de 30 km de la brasserie, elle n'en est pas moins ouverte sur le monde. Elle propose par exemple La Stratasphère, brassée avec un houblon unique qui provient d'une petite ferme de l'Oregon, et qu'ils sont les premiers à utiliser en Europe. La Jamaican Coffee Stout, elle, est une bière noire brassée avec des cafés jamaïcains, qui proviennent des plantations bio d'un des fils de Bob Marley. Parfait à déguster lors des événements, concerts et spectacles et expositions que propose régulièrement la brasserie. La Pachamama produit également de la limonade et du cola (cf. p60).

Ouvert les mercredis de 15h30 à 20h,
les vendredis de 17h30 à 22h,
les samedis de 15h30 à 22h.

4, rue de la ferme, Hameau de Cugny,
77690 La Genevraye - 07 68 70 77 08
biere@pachamama.bio - www.pachamama.bio



2 BRASSERIE AOC - BIÈRE DU LOING

Montigny-sur-Loing

Cette microbrasserie propose des bières certifiées 100 % bio. La chouette, emblème de la marque, veille sur chaque bouteille de la gamme : une bière blanche chouettelement acidulée aux agrumes, une chouette bière blonde, une bière ambrée et en saison une bière de Noël.

Ouvert du mardi au vendredi,
de 9h à 12h et de 14h à 18h.
Samedi 9h-13h.

Brasserie AOC - Bière du Loing
8, rue Renée Montgermont,
77690 Montigny-sur-Loing
01 64 45 82 29 - biereduloin@gmail.com
www.brasserieaoc.fr

3 BRASSERIE ZIEGLER

Nanteau-
sur-Lunain



Ouverte en 2018 par deux frères, les Ziegler, cette brasserie spécialisée dans la fabrication de bières de type Ale, est située au cœur du Bocage Gâtinais, dans un ancien moulin, au bord d'une petite rivière, le Lunain dont elle tire son nom. La bière LUNA'in est élaborée à partir d'ingrédients sélectionnés pour leur goût en favorisant l'approvisionnement local : vous pourrez y découvrir en saison une bière au miel de châtaignier du village !

La brasserie propose également des événements, un festival, les Nanteliennes et des dégustations dans un cadre exceptionnel et bucolique.

Ouvert les vendredis, samedis et dimanches,
de 11h à 19h.

10, rue des Moulins, 77710 Nanteau-sur-Lunain
06 32 63 46 18 - brasserie.ziegler@gmail.com
www.luna-in.fr

STAGES & EXPÉRIENCES

Pourquoi ne pas poser vos valises en Seine et Loing pour quelques jours afin de prolonger la découverte et vous ouvrir à de nouveaux horizons. Cuisine, poterie, art floral, tapisserie, dessin, équitation, de nombreux artisans, artistes et passionnés vous attendent pour vous faire partager leurs savoir-faire. Côté hébergement, gîte, chambre d'hôte de charme, bungalow en bord de lac, cabane dans les arbres, chambre dans un atelier d'artiste ou un donjon médiéval... classique ou insolite, à vous de choisir le cocon qu'il vous faut pour vous ressourcer, faire de beaux rêves et rendre votre séjour inoubliable ! ✂

Moret, bords du Loing,
Alfred Sisley, 1892.



RMN-Grand Palais/S. Maréchal/Paris musée d'Orsay

Sur le motif

RANDONNÉE & PEINTURE À L'HUILE

Le temps d'une journée, partez marcher sur les pas d'Alfred Sisley le long du Loing et de la Seine entre les villages de Moret-sur-Loing et St-Mammès, pour peindre sur le motif. L'Atelier Le vivier propose une expérience impressionniste : prises de croquis en pleine nature, présentation des caractéristiques de la touche impressionniste, du dessin et de la composition d'un tableau. Chaque participant réalisera sa propre toile. Prix: 100 euros (matériel et repas compris), 4 participants maximum.

L'Atelier Le Vivier, Moret-sur-Loing,
77250 Moret-Loing-et-Orvanne
06 80 73 87 96
www.galerie-moret-levivier.fr

Du champ à l'assiette

EN IMMERSION AVEC UNE PAYSANNE BOULANGÈRE

Sabrina, paysanne-boulangère, vous accueille le temps d'une journée au sein de la ferme qu'elle tient avec Gilles son mari : le fournil du bois Piget, à Dormelles. Après une visite de la ferme et de l'élevage de moutons, vous apprendrez à mouliner le blé bio produit sur place pour le transformer en farine. Vous pourrez ensuite réaliser votre pâte à pain et découvrir les secrets du levain pour apprendre à réaliser le vôtre. Pendant le temps de pousse, vous partagerez avec Gilles et Sabrina un repas préparé à partir de produits de la ferme et du jardin, avant de poursuivre l'après-midi au fournil. Une fois baguettes, épis, et boules de campagne façonnés, vous aurez le plaisir d'entendre crépiter la mie à la cuisson, avant de repartir avec vos pains tout chauds, mais aussi des souvenirs et des recettes plein la tête ! Tarif : 160 euros/personne. 2 à 4 participants (15 ans minimum).

Expérience à réserver sur www.wecando.fr
Fournil du Bois Piget



Terre et matière

STAGES DE POTERIE

Créer votre propre vaisselle, des vases originaux, un objet personnel et unique, cela vous tente ? Découvrez toutes les étapes de création d'une pièce en céramique, du modelage à l'estampage en passant par le tournage et l'émaillage. À la poterie de la Genevraye ou aux Terres d'Hélène à Moret-sur-Loing, l'Office du tourisme vous indiquera les bonnes adresses et les dates des ateliers menés par les artisans en Seine & Loing.

• Les Terres d'Hélène - 30, rue de l'Église
Moret-sur-Loing, 77250 Moret-Loing-et-Orvanne
06 63 06 31 58 - marchalln01@gmail.com
www.les-terres-dhelene-poterie.fr
• La Poterie de la Genevraye, 3, route d'Épisy
77690 La Genevraye - 01 64 45 89 58 ou 06 32 83 98 43
contact@poteriedelagenevraye.com
www.poteriedelagenevraye.com



La Poterie de
la Genevraye.

Bons petits plats

EN CUISINE

La cheffe Cordélia Franqueville accueille les cuisiniers en herbe et les curieux en quête de nouvelles saveurs, et avides de nouvelles recettes et tours de main dans son atelier à Veneux-Les Sablons. Dans les casseroles des produits locaux ou directement du potager de la cheffe en fonction des saisons et de l'inspiration du moment ! À partir de 80 € par personne. Privatisation de l'atelier. 3 personnes min/4 p. max.

Les petits plats de Cordélia - 06 12 15 54 14
lespetitsplatsdecordelia@gmail.com



DÉCOUVRIR LA COUTELLERIE

Aux côtés de Yann Nominé formé à l'art de la coutellerie à Thiers et à Laguiole et son associé Renaud Dumarçay venez fabriquer votre propre couteau dans le charmant hameau de Cugny à La Genevraye. Stage de montage sur une journée (380€) ou stage de fabrication sur 3 jours (1050€).

07 71 87 18 05
contact@lescouteillersdefontainebleau.fr
www.lescouteillersdefontainebleau.fr

Cette liste est non exhaustive.
Dessin et randonnée, photo, équitation, couture, relaxation en forêt, cueillette de plantes sauvages, fabrication de cosmétiques, tapisserie... de nombreux autres stages ou activités peuvent être proposés en fonction des saisons. Contactez l'équipe de l'Office de tourisme pour en savoir plus.
01 60 70 41 66
tourisme@ccmsl.com
Retrouvez tous nos hébergements sur www.msl-tourisme.fr

ESCAPE GAME & ESCALADE

Vivre, pendant 80 minutes, une aventure haletante dans un décor exotique digne des plus grands parcs à thème, c'est ce que propose Skpad grâce à son concept original mêlant escape game et escalade. Une formule inédite en France, qui permet d'allier sport et réflexion autour de la résolution d'énigmes, en partant sur les traces d'un archéologue et d'une pierre philosophale dans les îles du Sud Pacifique. Équipes de 3 à 6 joueurs. Accessible à tous à partir de 10 ans, y compris aux personnes à mobilité réduite par liaison vidéo. Tarifs : 35€ (25€ pour les moins de 16 ans).

SKpad - 1, rue de Normandie, 77430 Champagne-sur-Seine
Sur réservation - 06 31 77 06 51 - sk-pad.fr



QUELQUES PRODUITS *made in Moret Seine & Loing*



GLACES MILLE & UNE GLACES

Et si bien manger rimait aussi avec glacé ? Telle est la devise de Mille et Une Glaces. L'échoppe de cet artisan-glacier installé à Moret-sur-Loing depuis plus de 35 ans, rue de l'Église, est le repère des fins gourmets et des petits gourmands. Une institution ! Chez Mille et Une Glaces, pas de compromis sur la qualité des produits choisis scrupuleusement pour des glaces sans œuf, sans émulsifiant chimique, sans conservateur, sans arôme artificiel et réduites en sucre. Côté parfums, les grands classiques côtoient les mélanges extravagants et les saveurs locales inédites : safran du Gâtinais, coquelicot de Nemours.

Ouvert : avril, mai, septembre, du mercredi au dimanche, de 14h à 18h30. Juin, juillet, août, 7j/7j, de lundi à vendredi, de 14h à 18h30, samedi et dimanche, de 10h30 à 12h30 et de 13h à 18h30.

13, rue de l'Église, Moret-sur-Loing
77250 Moret-Loing-et-Orvanne
09 51 62 58 51
contact@1001glaces.fr
www.1001glaces.fr

LIMONADE ARTISANALE LA PACHAMAMA

La Pachamama, brasserie artisanale située au cœur du hameau de Cugny, à La Genevraye, propose aussi un cola et une limonade au citron vert maison (en vente à l'Office de tourisme), tout bios ! Plus d'infos p56.

La Pachamama au hameau de Cugny,
77690 La Genevraye.
4, rue de la Ferme,
07 68 70 77 08
www.pachamama.bio



LES COUTEAUX DES COUTELIERS DE FONTAINEBLEAU

Yann Nominé formé à l'art de la coutellerie à Thiers et à Laguiole avec son associé Renaud Dumarçay ont installé leur coutellerie artisanale dans le hameau de Cugny. Ils proposent ici des couteaux qui se singularisent en cultivant l'ancrage local.

Ouvert : mercredi et samedi, de 14h à 18h.
Des stages de confection de couteaux à la journée ou sur 3 jours sont proposés. Vente au détail.

4, rue de la ferme,
Hameau de Cugny,
77690 La Genevraye
07 71 87 18 05
lescouteillersdefontainebleau.fr
contact@lescouteillersdefontainebleau.fr

TISSUS ET MOTIFS STÉPHANIE PIOGÉ

Stéphanie Piogé est une illustratrice et créatrice de tissus installée à Thomery. Sa spécialité : les motifs. Pop, frais, poétiques, ils sont imprimés sur des tissus qu'elle propose à la vente, en marge de ses collaborations avec de grandes enseignes (Monoprix, Kiabi, Olaian, la marque de surf de Décathlon...).

Si vous n'êtes pas un as de la couture, vous pouvez aussi retrouver ses motifs sur les sacs bananes de la maque locale Chouk et Zazou.

Instagram @stephaniepiogestudio

www.stephaniepioge.com/shop

Les produits de Chouk et Zazou sont disponibles à La Bulle des Artistes, 11 rue de La République à Thomery ouverte tous les samedis de 10h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h30 et les dimanches de 10h30 à 12h30



SAVONS LES BULLES DU LUNAIN

La savonnerie Les Bulles du Lunain est une microsavonnerie artisanale. Les savons sont fabriqués, à la main dans l'atelier situé dans le charmant hameau de Cugny à La Genevraye, à base d'ingrédients issus de l'agriculture biologique et d'autres ingrédients naturels. Ils sont saponifiés à froid, un procédé qui permet de préserver l'environnement en utilisant peu d'eau et d'énergie et de préserver les propriétés des ingrédients naturels. Très doux, riches en glycérine, ils sont doux pour la peau.

« Douceur d'Avoine », « Douceur d'Aloe Vera », « L'Olivier » et « Chocacao », « Détox » ou « Le Cabrice » au lait de chèvre fermier de Ville-Saint-Jacques, à vous de faire votre choix ! En vente à l'Office de tourisme.

12, route d'Épisy, 77690 La Genevraye
06 18 82 15 49 - contact@bullesdulunain.com
www.bullesdulunain.com



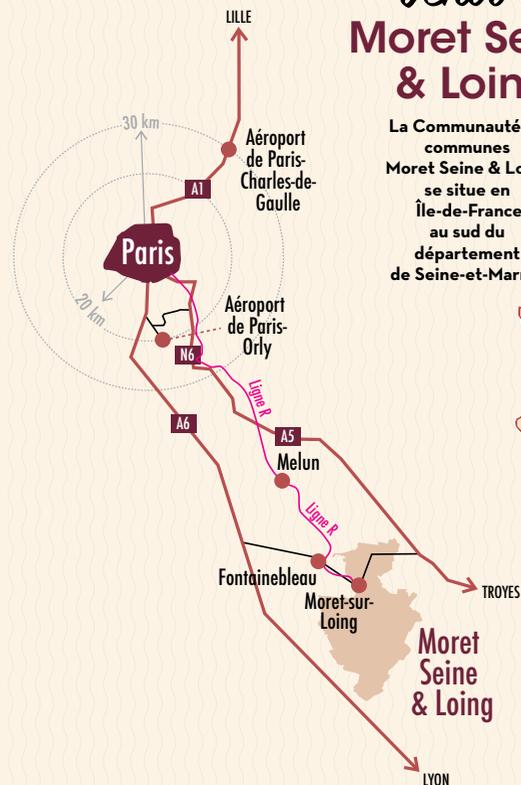


Prairie Clemenceau,
Moret-sur-Loing.

INFORMATIONS PRATIQUES

Venir à Moret Seine & Loing

La Communauté de communes Moret Seine & Loing se situe en Île-de-France au sud du département de Seine-et-Marne.



■ Limite territoriale de la commune nouvelle Moret-Loing-et-Orvanne
 ■ Limite territoriale de la commune nouvelle Villemaréchal

Accès



En voiture : A6, sortie Fontainebleau (n° 13), puis direction Montereau. A5, direction Troyes depuis Paris, sortie Forges (n° 17) puis direction Montereau. Distance Paris/Moret-sur-Loing : 80 km. Temps de trajet : 1 h environ.



En train : ligne R du Transilien, départ Paris-Gare-de-Lyon (grandes lignes), direction Montereau/Laroche-Migennes/Montargis. Un train toutes les 30 min. Temps de trajet : 50 min.



En bateau : trois haltes fluviales sur la Seine et le Loing à Moret-sur-Loing et Saint-Mammès.



En vélo : en empruntant l'Eurovéloroute 3 qui relie la Scandinavie à l'Espagne, en passant par MSL.

Si vous disposez d'une carte Navigo mensuelle ou annuelle pour les zones 2-3, 3-4 et 4-5, vous pouvez voyager sans payer de supplément dans toute l'Île-de-France (zones 1 à 5) les week-ends, les jours fériés, pendant les vacances scolaires de la zone C et l'été de mi-juillet à mi-août. La carte est dézonée pendant ces périodes. Les gares de Moret/Veneux-Les Sablons, Saint-Mammès, Thomery, Champagne et Vernou sont situées dans la zone 5.

Office de tourisme Moret Seine & Loing



Pour préparer sereinement votre escapade en Seine & Loing, contactez l'Office de tourisme Moret Seine & Loing :
01 60 70 41 66 - tourisme@ccmsl.com

Sur place, par téléphone ou par courriel, l'équipe de l'Office de tourisme Moret Seine & Loing vous propose :

- des renseignements touristiques actualisés (transports, hébergements, restaurations, loisirs et événements),
- des visites guidées sur

réservez (groupes et individuels),

- les plans des communes de la Communauté de Communes et les horaires de bus et de trains,
- une boutique de souvenirs (cartes postales, livres...) et des cartes IGN, Topoguides sur les randonnées du territoire

de la Communauté de Communes et la forêt de Fontainebleau,

- la vente de produits de terroir,
- la vente de cartes de pêche,
- un service ponctuel de billetterie,
- un service de photocopies.

Retrouvez sur notre site internet, tout l'agenda des manifestations de la Communauté de Communes

www.msl-tourisme.fr

Autour de Moret Seine & Loing

À environ 15 min

WAM PARK, BASE DE LOISIRS NAUTIQUES À LA GRANDE PAROISSE :
téléskis nautiques, jeux gonflables aquatiques, pédalos...

FONTAINEBLEAU

Jardins du Château de Fontainebleau et hippodrome du grand Parquet.

GOLF DE THOURY-FÉROTTE
Le golf de la forteresse, une ferme fortifiée du XII^e siècle autour de laquelle se

déploie un parcours varié et technique.

TACOTS DES LACS À GREZ-SUR-LOING
À bord d'un authentique train d'antan balade en pleine nature.

À 30 min

MUSÉE-JARDIN BOURDELLE
à Égreville

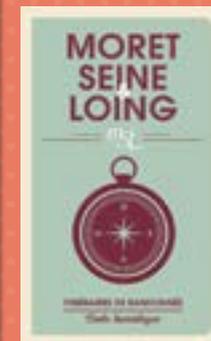
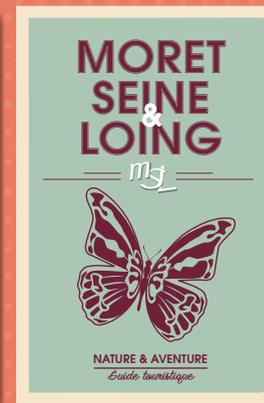
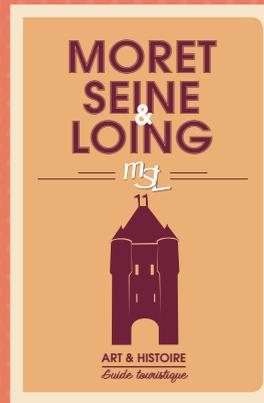
BASE DE LOISIRS DE BOIS-LE-ROI

FERME PÉDAGOGIQUE DU PARC DU CHÂTEAU SOUBIRAN À DAMMARIÉ-L'YS.

Ce guide a été réalisé par l'Office de tourisme et le Service Communication Moret Seine & Loing.
Informations : Office de tourisme MSL, Service Communication (les informations contenues dans ce guide ont une valeur indicative, informative et non contractuelle). **Conception éditoriale et rédaction :** Marie-Caroline Brulhet/Service Communication MSL. **Création graphique :** Laurent Assuid/Service Communication MSL. **Traduction :** ACS Traduction, Office de tourisme. **Photos :** Aude Boutillon, Magali Delporte, RMN, Une Terre d'images, Château Rosa Bonheur, Fournil du Bois Piget, FrogImages, La Poterie de La Genevraye, Pascal Otlinghaus (Les Bulles du Lunain), Bière du Loing, Les Couteliers de Fontainebleau, Stéphanie Plogé, Paul Ziegler, Freepik, DR. Les photographies sont la propriété des établissements présentés dans ce guide. **Impression :** Imprimerie Vincent, Tours. Guide gratuit, ne peut être vendu. Imprimé en mars 2024.



DÉCOUVREZ LES GUIDES TOURISTIQUES DE MORET SEINE & LOING



SURFEZ SUR LE SITE DÉDIÉ AU TOURISME



www.msl-tourisme.fr
SUR ÉCRANS, TABLETTES, SMARTPHONES



Bords de Loing, à
Moret-sur-Loing.



OFFICE DE TOURISME MORET SEINE & LOING

4 bis, place de Samoï – Moret-sur-Loing
77250 Moret-Loing-et-Orvanne
Tél. : 01 60 70 41 66
Courriel : tourisme@ccmsl.com

Jours et horaires d'ouverture

D'avril à septembre
Du mardi au dimanche
et jours fériés :
10h-12h30 et 14h-18h

D'octobre à mars
Du mardi au samedi :
9h30-12h et 14h-17h
Fermé dimanche,
lundi et jours fériés

www.msl-tourisme.fr

 @msltourisme

Communauté de Communes Moret Seine & Loing
23, rue du Pavé Neuf – CS 80214
77815 Moret-sur-Loing Cedex
Tél. : 01 60 70 66 09 – Site : www.ccmsl.fr


Moret Seine & Loing
Communauté de Communes